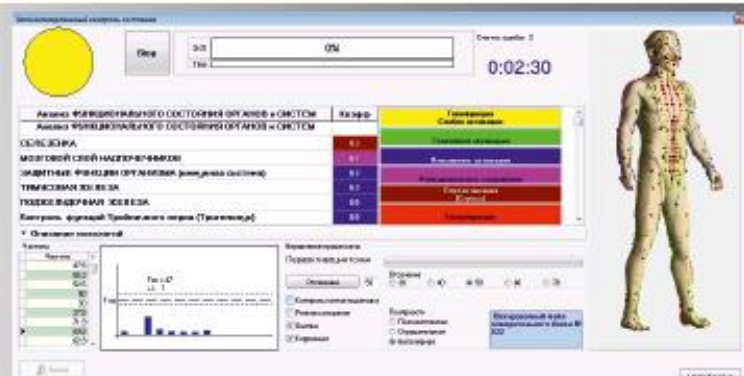




Инструкция по работе с
программным обеспечением
«РОФЭС».
Версия
«МОНИКОР»
- Домашний Психолог и
гармонизатор Здоровья

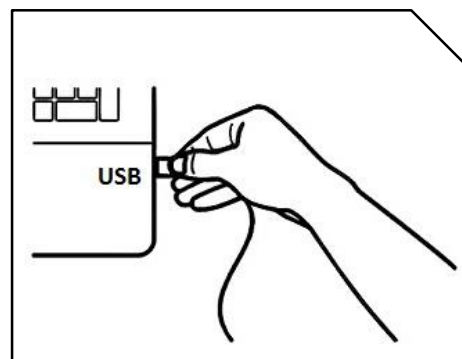
г. Екатеринбург

2021 год



Пункт 1. Работа с программным обеспечением «МОНИКОР - ДП и ГЗ»

До запуска программного обеспечения и осуществления процедуры тестирования человека подсоедините прибор «РОФЭС\МОНИКОР» к компьютеру в порт USB.



1. Запуск программного обеспечения

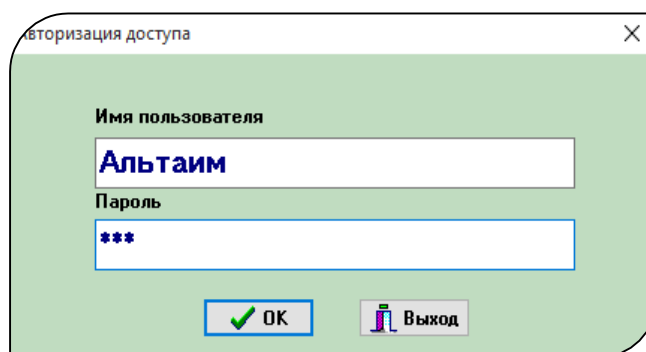
1.1. Запуск программного обеспечения осуществляется с двойного щелчка мышкой на ярлыке



1.2. Вы выходите на форму защиты от несанкционированного доступа к программе с окошками «Имя пользователя» «Пароль».

Для всех пользователей общими являются набор имени «Альтаим» (или «Altaim») и пароля «123».

Рис 3. Форма авторизации доступа (ввод имени пользователя и пароля)



Открывается первая экранная форма, предназначенная для занесения контактных данных тестируемого.

Рис. 4

Для занесения информации о новом человеке нажмите клавишу .

В открывшейся экранной форме необходимо заполнить текстовые поля, щёлкнув в них стрелкой мышки.

Обязательными полями для занесения контактной информации являются:

- Фамилия, Имя
- Дата рождения
- Пол.

Редактирование контактной информации - нажатие клавиши .

Удаление информации о тестируемом - нажатие клавиши .

Внимание !!

В версии программного обеспечения «РОФЭС/МОНИКОР – Домашний Психолог» предусмотрено ограничение по количеству вносимых фамилий – до 10 или 15 человек.

Уважаемый Пользователь, Вам рекомендуется следующий алгоритм освоения и, в дальнейшем, использования комплекса «МОНИКОР – Домашний Психолог и гармонизатор Здоровья»:

1. первым методом в освоении работы и постоянным для текущего использования – это режим «Антистресс - МОНИКОР». Он прост в использовании и не требует длительных манипуляций в подготовке работы с ним. Основан на анализе ваших внутренних частот (эндогенных), в которых отражается весь психосоматический статус организма, психоэмоциональные характеристики, а также влияние различных отягощений – инвазий (паразитарных, вирусных, бактериальных) (пункт 2).
2. вторым, освоите метод “Тест тяжести стресса по 2-м точкам «Экспресс – МОНИКОР»” (время измерения – 110 секунд). Он прост в освоении: – одел два кардиоэлектрода и нажал клавишу «ОК». Метод актуален для текущего – ситуативного состояния (пункт 3);
3. третьим, довольно простым режимом, является режим «Стрессмодерация». Ориентируйтесь на симптомы и состояния, а программа сама составит рецептуру стрессмодерации (управления стрессом), подскажет точки и зоны, куда располагать датчики. Ваши Консультанты – Профессионалы в режиме телемедицины подскажут Вам ключевые слова или фразы, по которым Вы можете сформировать нужные процедуры Стрессмодерации (пункт 4);
4. У Вас есть уникальная возможность контролировать любое воздействие непосредственно во время сеанса, будь это лечение какими-либо приборами или экстрасенсорное воздействие (пункт 7). Вы будете видеть, как изменяется ваш энергетический ресурс организма, как реагируют органы и системы.

И так. Начинаем!!!

РОФЭС/МОНИКОР – Помощник в профилактике и восстановлении!
ПОМНИТЕ!! При острых состояниях – немедленно обратиться к врачу !!!

Пункт 2. Режим «Антистресс-МОНИКОР». Методика повышения стрессоустойчивости и профилактики утомляемости с биологической обратной связью (БОС)

Немного теории:

70% процентов заболеваний обусловлено психологическими проблемами. Причины, так называемой, психогенной и неврогенной этиологии.

В настоящее время существует направления профилактики или восстановления с помощью биорезонансного воздействия специальными частотами, эффективными при тех или иных заболеваниях (экзогенные частоты). Это своеобразное навязывание организму среднестатистических «здоровых» частот, после воздействия которых, орган или система должны работать в среднестатистическом «здоровом» режиме.

Такие режимы актуальны и эффективны. Однако каждый человек индивидуален, как индивидуален и изменчив его внутренний частотный портрет, сильно зависящий от его психоэмоциональных состояний и реакций на факторы окружающей среды. Поэтому индивидуальная особенность его портрета на момент проведения компенсаторной коррекции может не совпасть на 100% с частотами, предлагаемыми ему из внешних «среднестатистических» по его состоянию или заболеванию.

Мы же с Вами будем в каждом этапе тестирования (этапе итерации) получать индивидуально настроенный на организм модуль компенсаторных частот коррекции. То есть в каждом случае получать сформированную цепочку частот, выбранных из функциональных частот организма после осуществления тестирования (эндогенные частоты). Это, так называемый, «параллельный биорезонансный частотный захват» (Загускин, 2002). И, поскольку, каждый раз после нового измерения в «Этапах итерации» эти параллельные биорезонансные частоты будут формироваться из индивидуальных функциональных частот организма человека, то эффективность и переносимость этих компенсаторных частот коррекции будет, конечно, выше.

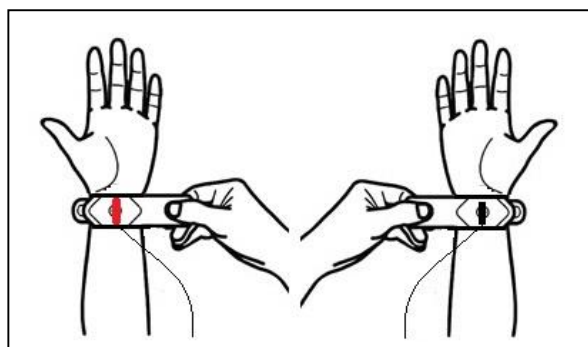
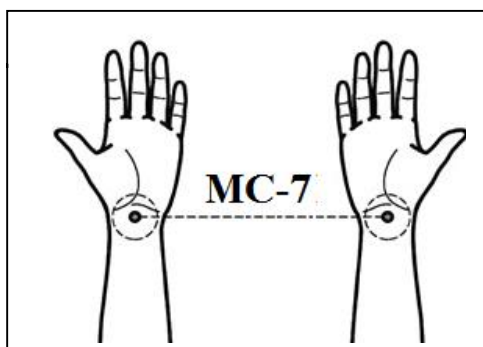
«Антистресс-МОНИКОР» автоматически определит текущее функциональное состояние, степень стрессовых нагрузок органов и систем, оценит их энергетические ресурсы, обеспечивающие местный иммунитет. Оценит риски заболеваний, обуславливающие стресс-нагрузки по системам организма и определит психоэмоциональное состояние. Автоматически составит из функциональных частот тестируемого, не входящих в нормативные показатели, модуль частот, компенсирующих все выявленные отклонения. Биологическая Обратная Связь (БОС) после каждой операции тестирования будет следить и корректировать весь процесс в сторону оптимизации и улучшения Вашего состояния. Когда Вы освоите метод определения «Тяжести стресса» организма (следующий пункт), то индивидуально рассчитанная программа «Ароматерапии» усилит эффективность проведённой компенсаторной Антистресс-процедуры.

Перед запуском сеанса «Антистресс» программа предложит Вам сделать «Экспресс-измерение», чтобы в процессе проведения сеанса учитывать Ваш индивидуальный коридор

функциональной нормы. Конечно, это лучше.... Но можно запускать без первичного «Экспресс-тестирования», тогда программа будет брать в расчёт среднестатистический коридор функциональной нормы.

Алгоритм:

1. Вставьте датчик в разъём измерительного блока, то есть в прибор.
2. Вставьте штекеры датчика в «крокодильчики» (конечностные кардиоэлектроды).
3. Вверху экранной формы «Домашний Психолог» установлено время проведения сеанса. Для взрослых по умолчанию 30 минут, для детей – 15 минут.
4. Оденьте на запястья обеих рук конечностные кардиоэлектроды, как показано на рисунках (зона точки MC7 на сгибательной складке), подложив под них смоченные в физрастворе ватки, размером 1 х 1 см. Слегка отжать - стекать жидкость с них не должна. Электрод с красным штекером накладывается на левую руку.



5. Нажмите клавишу **Антистресс-МОНИКОР**. Начинается процесс.
После «Стартового тестирования» (первого сеанса тестирования) запускайте Цветотерапию
6. В правом нижнем углу экранной формы нажать клавишу **Цветотерапия**.
7. В модуль «ЦВЕТОТЕРАПИЯ» введён автоматический выбор психологических аффирмаций по диагностическим выводам Экспертной Системы.

Сочетанное воздействие цвета, музыки и аффирмаций (положительных мотиваций на изменение своего эмоционального состояния) увеличивает результативность коррекции психосоматических отклонений.

Примечание:

Для работы с детским контингентом, режим «Цветотерапия» помимо психосоматических коррекций позволяет наладить контакт с замкнутыми детьми. После просмотра в течение 3-5 минут, ребёнок начинает идти на контакт. Скажите ребёнку: «Давай посмотрим лечебный мультимедиа»...

Инструкция по работе в режиме "Цветотерапия"

1. Человек должен сидеть в удобной, комфортной позе, в одном - полутора метрах от экрана компьютера;
2. Настроить скорость появления концентрических кругов индивидуально для каждого тестируемого. Можно отказаться от мелодии программы и одновременно запустить CD-диск или музыкальный файл с другой музыкой, в соответствии с работой в системе Windows;
3. Если у человека возникает во время просмотра дискомфортное состояние, то немедленно остановить сеанс;
4. Скорость появления цветowych кругов зависит от потребности человека :
 - медленная скорость - торможение;
 - увеличенная скорость - возбуждение;
5. Взрослому человеку для усиления эффективности сеанса можно включить режим "Аффирмации", щёлкните на одном из режимов аффирмаций "мышкой";
6. Периодичность появления аффирмаций и их длительность отображения на экране регулируются движками «Скорость аффирмаций».

Противопоказания :

Индивидуальная непереносимость цветовосприятия

По умолчанию в программе установлена длительность сеанса:

для взрослых – 30 минут;

для детей – 15 минут;

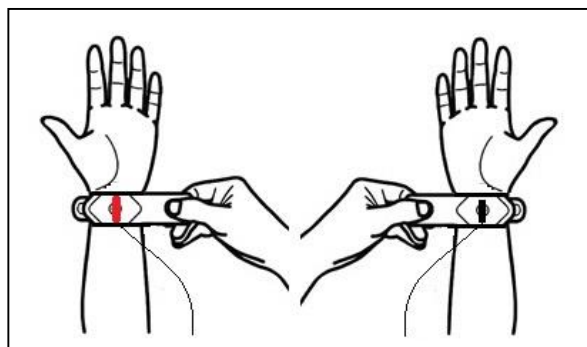
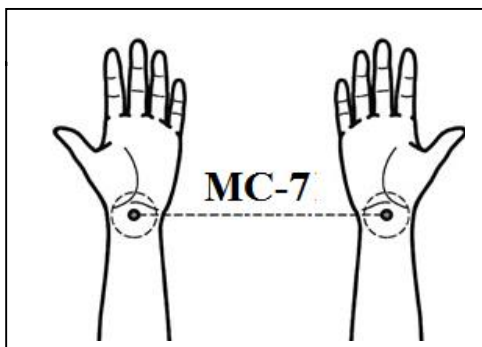
Какие могут быть результаты при применении «Антистресс-МОНИКОР». Вот один из них:

По зоне соответствия болевому синдрому. Например, при стресс-состояниях, вызываемых грыжей позвоночника, устанавливаете одноразовый кардиоэлектрод, подсоединённый к датчику «ЭХП-2», на болевую зону. Пассивный электрод можно оставить на руке пациента или установить через одноразовый кардиоэлектрод на противоболевую точку на ноге (V (VII)37), со стороны, где установлен активный электрод. Подробно, на примере своих пациентов этот пример рассмотрен на профессиональном сайте <http://rofes.pro/projects/rofes/using.html> «МОНИКОР в лечении Грыж позвоночника и Панических атак» к.м.н. Шихотиновым В.В., г. Новосибирск.

**Пункт 3. Тест тяжести стресса по 2-м точкам
«Экспресс – измерение» (Экспресс – МОНИКОР)**

Алгоритм:

1. Оденьте на запястья обеих рук конечностные кардиоэлектроды, как показано на рисунках (зона точки MC7 на сгибательной складке), подложив под них смоченные в физрастворе ватки, размером 1 x 1 см. Слегка отжать - стекать жидкость с них не должна. Всё по аналогии с Пунктом 2.



2. Нажмите клавишу **Экспресс-МОНИКОР**. Начинается процесс.
3. После тестирования запускается Экспертная Система. Подробную работу с результатами в Экспертной Системе смотрите в пункте 5.2.

Пункт 4. Стрессмодерация. Управление стрессом.

Когда известны симптомы неблагополучия, вызывающие стресс-состояния у человека. Режим «Стрессмодерации» позволит по существующим симптомам составить программу стресс-коррекции и осуществить её двумя способами.

Также, «Стрессмодерация» может быть использована для составления пунктурной терапии для бытовых и профессиональных приборов электропунктурной терапии (ДЭНАС, СКЭНАР, КВЧ, МИЛТА и др.)

В отличие от режима «Антистресс-МОНИКОР», эффективного своей индивидуальной подстройкой под состояние тестируемого, Стрессмодерация обладает своими плюсами, которые базируются на основе знаний о правилах рефлексотерапии, проверенных тысячелетиями целителями Востока и хранящимися в программном обеспечении. Правилами, позволяющими автоматически рассчитать нужное место приложения электродов для тестирования и проведения компенсаторной коррекции по актуальному состоянию человека.

1. Нажать клавишу **Стрессмодерация** (Рис. 4)

Открывается экранная форма «Генератор частот».

Внизу этой формы активирован режим «Составление рецептуры по симптомокомплексам», стоит знак ☒ рядом с «Вкл». В строке классификатора по умолчанию выбран для примера симптомокомплекс, вызывающий стресс-нагрузку: «боль и напряжение мышц поясницы и спины»

2. Вам необходимо внести в это текстовое поле беспокоящий Вас симптомокомплекс. Классификатор работает по принципу «поисковых систем» в Yandex, Google и др.

Рис. 27

Если симптомокомплекс состоит из фразы, то поставьте знак ☒ рядом с «Точная фраза».

Рассмотрим пример: Возьмём для тестируемого мужского пола симптомокомплекс «Депрессия». Выберем его в классификаторе.

4. Нажать клавишу **Поиск**

Программа соберёт в центральную таблицу все точки меридианов и частотные схемы, где в их описании встречается слово «депрессия».

Двигаясь по строкам в центральной таблице, необходимо осуществить анализ перечисленных симптомокомплексов в текстовом окне справа и составить дополнительный анамнестический опросник для тестируемого пациента по уточнению его состояния (исключать или подтверждать риски проявления перечисленных симптомокомплексов, синдромов и нозологий).

После анализа симптомокомплексов, собранных в таблице пунктурных точек и частотных схем, выбрать те из них, в которых анамнестические данные наиболее подходят для тестируемого. Для этого ставить знак ☒ в колонке «Выбор». При этом, выбранные названия точек и частотных схем переносятся в центральную таблицу и выделены синим цветом.

Выбирайте не более 10 точек или схем.

Рис. 28

Симптомокомплексы

Локализация: выше задней границы волос на 5,5 цуня, на заднем участке стреловидного шва или на 1,5 цуня выше точки 18 XIII цян-цзянь.

Показания:

- головная боль,
- головокружение,
- боль в области темени и виска;
- боли и напряжение в мышцах затылка;
- эпилепсия,
- сильное психическое возбуждение,
- **депрессия.**

Нахождение точки: в положении сидя.

Техника: пункция почти горизонтальная. Глубина укола 0,5 см. цзю 3—5 мин.

Т. А.: в этой области распределены затылочная артерия и большой затылочный нерв.

Схемы	Название	Выбор
Депрессия (26 мин)		☐
XIV Меридиан переднесрединный точка 7 инь-цзяо («объединение инь»)		☒
XIV Меридиан переднесрединный точка 14 цзюй-цюе («граница силы»)		☐
XIII Меридиан заднесрединный, точка 19 хоу-дин («задний холм головы»)		☒
X Меридиан тройного обогревателя точка TR (X) 1 Гуань чун		☐
V Меридиан сердца, точка C(V) 1 - Цзи-цюань		☐
V Меридиан сердца, точка C(V) 4 - Лин-дао		☐
V Меридиан сердца, точка C(V) 9 - Шао-чун		☐

Экспорт Импорт Перенос схем коррекции в другие базы Отменить выбор

Выбранные схемы

XIV Меридиан переднесрединный точка 7 инь-цзяо («объединение инь»)

XIII Меридиан заднесрединный, точка 19 хоу-дин («задний холм головы»)

Частота	Длительность(сек)	Полярность
37,1	60	Биполярная

Новая Редактирование

Измeнить Сохранить Удалить

Составление рецептуры лечения по симптомокомплексам

☒ Вкл ☐ Точная фраза

Поиск **депрессия**

Буквы

☒ с учётом е и ё ☐ без учёта е и ё

Предлоги

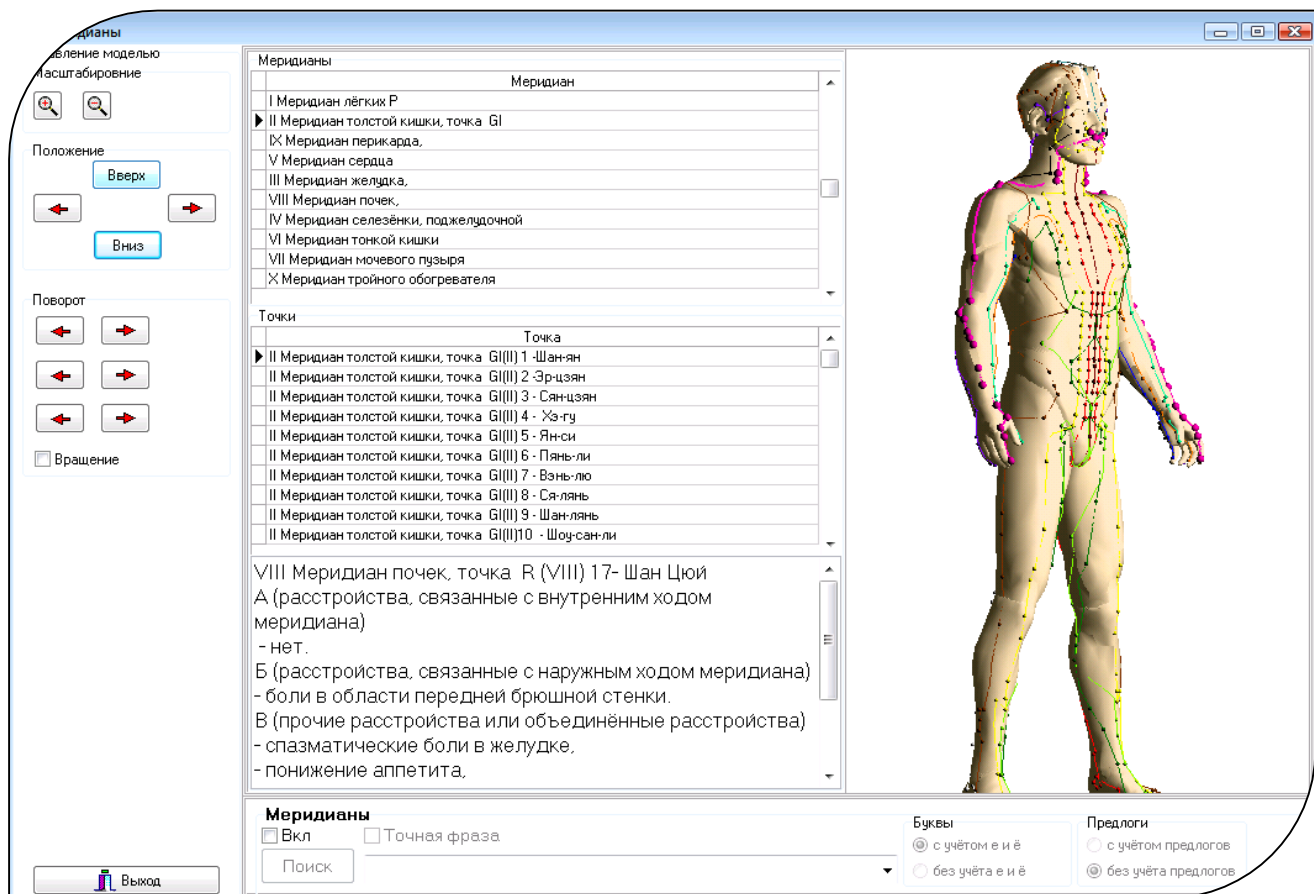
☐ с учётом предлогов ☒ без учёта пре

5. Поиск локализации выбранных пунктурных точек.

Выберите пол пациента в центре экрана **о Ж о М** . В нашем случае «М»

Нажать клавишу **Тип модели** . Откроется экранная форма «Меридианы», в которой на фантоме пациента (в нашем случае - мужской) активированы пунктурные точки тех меридианов, которые были выбраны для проведения стресс-коррекции по ним и были выделены синим цветом в текстовом окне предыдущей экранной формы. Локализация точек видна на объёмном фантоме человека, а анатомическая топология указывается в нижнем текстовом окне при активации строк в центральной таблице. Внизу, в текстовом окне приведены рефлексотерапевтические правила осуществления акупунктуры (иглоукалывания) для выбранных точек – эта информация для расширения кругозора.

Рис. 29



1-й Вариант стрессмодерации:

Выбрать на фантоме парную точку с наилучшим доступом к ней, чтобы удобно было устанавливать на них конечностные кардиоэлектроды (крокодильчик) или одноразовые кардиоэлектроды при трудном доступе. Установить кардиоэлектрод на точку. Если устанавливаются «крокодильчики», то не забыть влажную прокладку с физраствором, как в пункте 2.

Нажать клавишу **Коррекция** , откроется форма «Коррекция» и там нажать клавишу **Старт** .

Время стрессмодерации должно быть для взрослых от 15 минут до 30 минут с нарастанием по 2 – 3 минуты и количество сеансов – до 10 (для детей от 10 минут до 20, с нарастанием по 2 – 3 минуты ежедневно). Одна выбранная строка в таблице «Выбранные схемы» соответствует 2-м минутам коррекции, поэтому для изменения общего времени используйте функцию «Циклы», которая задаёт количество циклов повторения выбранных схем.

Обязательно помнить, что сеансы необходимы для запуска механизмов саморегуляции, которые будут компенсировать стресс-состояния. Поэтому через 10 сеансов обязательный перерыв, чтобы не было у организма привыкания и в будущем зависимости к данным процедурам, поскольку электропунктура микротоками хоть и эффективна, но это искусственное создание. Для исцеления необходимо восстановление естественных функций систем организма а не «искусственный костыль», хоть и эффективный.

Обязательно задействуйте зрительный канал: Цветотерапию для усиления эффективности стресс-коррекции.

Со временем, при освоении работы с комплексом обязательно задействуйте параллельно структуризацию воды.

Так как во время стрессмодерации происходит тестирование микротоками, то для некоторых категорий лиц, имеющих следующие состояния есть противопоказания:

- Системные патологии крови – гематологические патологии (лейкоз, лейкемия, злокачественная анемия).
- Новообразования на кожных покровах в зоне биологически активных точек.
- Геморрагические патологии – нарушение процесса свертываемости крови.
- Острые воспалительные процессы, особенно при гипертермии.
- Беременность.
- Врожденные патологии.
- Острые психические состояния (психоз, алкогольный психоз).
- Кахексия.
- Эпилепсия.
- Наличие в теле электрокардиостимулятора.
- Перенесенный инсульт, инфаркт. Процедуру проводят строго по показаниям и только через 4-6 месяцев после заболевания.
- Обширный процесс варикоза.
- Грудной возраст, дети до 3-х лет.
- Возраст старше 60 лет является условным противопоказанием, связанным с наличием многих патологий в этой возрастной группе.

Для взрослых. Общая длительность сеанса - от 30 минут до часа, по нарастающей – от сеанса к сеансу.

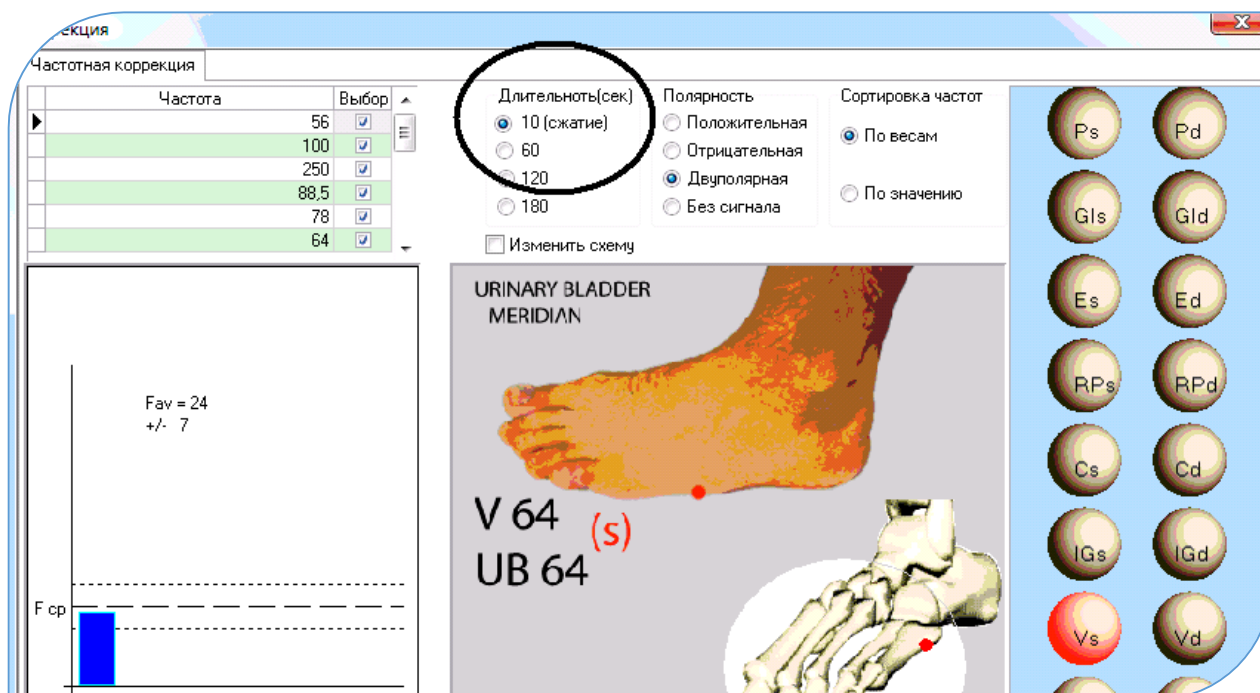
Для детей от 10 минут до 30 минут, по нарастающей – от сеанса к сеансу.

Примечание: Рекомендуется первый сеанс делать тестовым на 3 – 5 минут, чтобы оценить индивидуальную реакцию человека на тестирующие микротоки.

2-й Вариант стрессмодерации:

Для лиц, с непереносимостью микротоков и тех, кому противопоказана электропунктура (смотрите предыдущий пункт).

Выполняются все действия 1-го Варианта до установки кардиоэлектродов. Далее нажать клавишу **Коррекция**, откроется форма «Коррекция» и там вначале осуществить «технологии сжатия частот» (смотрите рисунок):



1. Активировать режим сжатия частот, щёлкнув указателем мышки вверху экранной формы в таблице «Длительность» на тексте «5 (Сжатие)»;
2. Подсоединить цилиндрический датчик – электромагнит с витым проводом в разъём. На цилиндрический магнит положить ферромагнитные носители (можно использовать гомеопатическую крупку – «пустую») по количеству точек на фантоме, на которые Вы будете их наклеивать (размером прямоугольной формы с длиной 6 – 8 мм и шириной 3 – 4 мм);
3. Далее нажать клавишу **Старт** и дождаться окончания процесса записи на ферромагнитные носители или гомеопатическую крупку. Затем наклеить на выбранные точки или ферромагнитные носители, или крупку с помощью медицинского лейкопластыря. Лучше на ночь. Через 5 – 6 часов или после ночи снять и выбросить. Гомеопатические крупинки за это время обычно растворяются.

Примечание :

Ферромагнитные носители – это обыкновенная магнитофонная плёнка, нарезанная на кусочки 6 – 8 мм. Не используйте магнитную ленту из-под фильмов ужасов!

Методика заимствована из метода Су-джок.

Для расширения кругозора рекомендуем найти её описание в интернете.

**Пункт 5. Обработка и анализ результатов тестируемого.
Электронный паспорт здоровья**

Электронный паспорт здоровья тестируемого содержит экранные окна результата тестирования его состояний с возможностью осуществления мониторинга по всем хранящимся оценкам.

**Визитный лист «РОФЭС/МОНИКОР-тестирования»
(перечень тестируемых органов и систем)**

Режим предназначен для введения тестируемого в общие принципы метода «рофэс/моникор». Запускается нажатием клавиши Гармоничное состояние в экранной форме «Анализ измерения» (рис.8).

Открывается экранная форма с двумя диаграммами :

- Диаграмма гармоничного состояния, построенная с учётом пола и возраста (левая диаграмма);
- Диаграмма пациента по результату диагностики (правая диаграмма);

Вы видите, что в идеальном состоянии диаграмма должна быть гармоничной – левая диаграмма. Справа диаграмма реального состояния исследуемого, по результатам которой программа сделает анализ тестирования и предложит алгоритмы коррекции и профилактики.

Нажимает клавишу Печать . Распечатываются две диаграммы и краткая таблица соответствия между меридианами и органами с системами, за которые отвечают данные меридианы (Рис. 3).

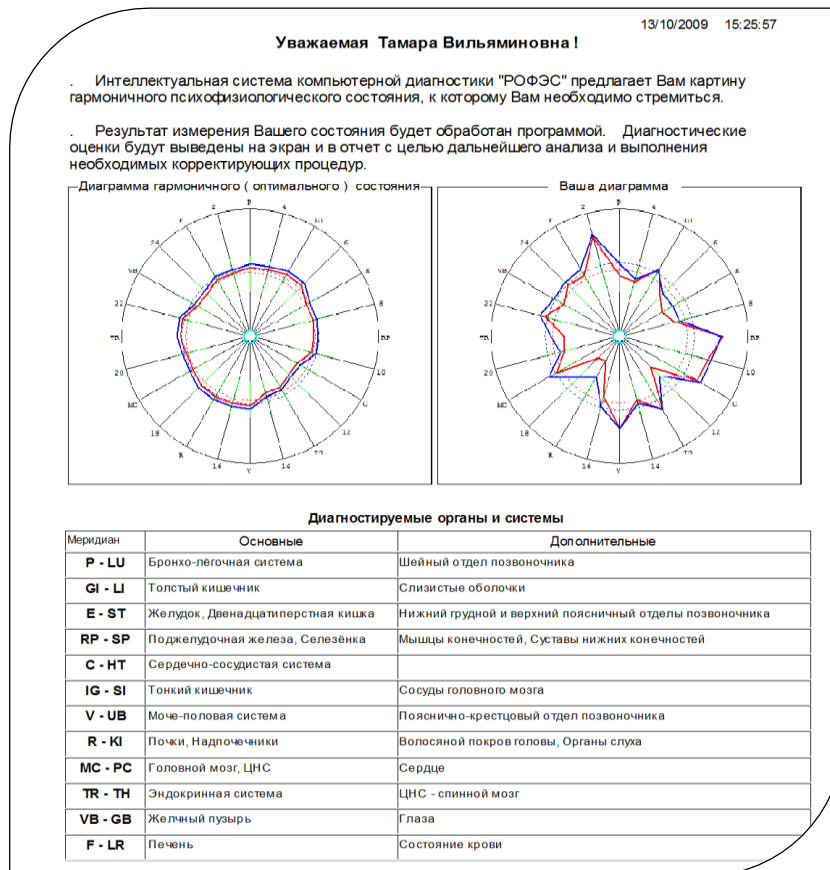


Рис.3

5.1. Интегральные оценки адаптации тестируемого к условиям окружающей среды.

Во вкладке «Анализ измерений», под круговой диаграммой отображаются интегральные оценки функционального состояния тестируемого (Рис. 8). Вся справочная информация по каждой оценке вызывается нажатием клавиши - **?** (справа от оценки)..

Адаптационные реакции организма человека – реакции приспособления, имея внутреннее происхождение, во многом определяются внешней средой, в которой он находится. Влияние среды способно активно воздействовать на адаптационный потенциал человека, стимулируя или истощая его, при этом запас приспособительных резервов обусловлен преморбидным состоянием организма и базальными психическими свойствами личности.

Каждый человек индивидуален. Резерв его организма, и психические свойства личности зависят от тех факторов внешней среды, в которой он развивался: от ячейки общества - семьи, до страны в которой он живёт: это факторы наследственные, морально-нравственные, экономико-социальные, экологические. Поэтому, все они являлись обуславливающими в формировании адаптационных, приспособительных механизмов личности. Механизмов, нарабатываемых путем постоянного приобретения человеком опыта взаимодействия с окружающей средой.

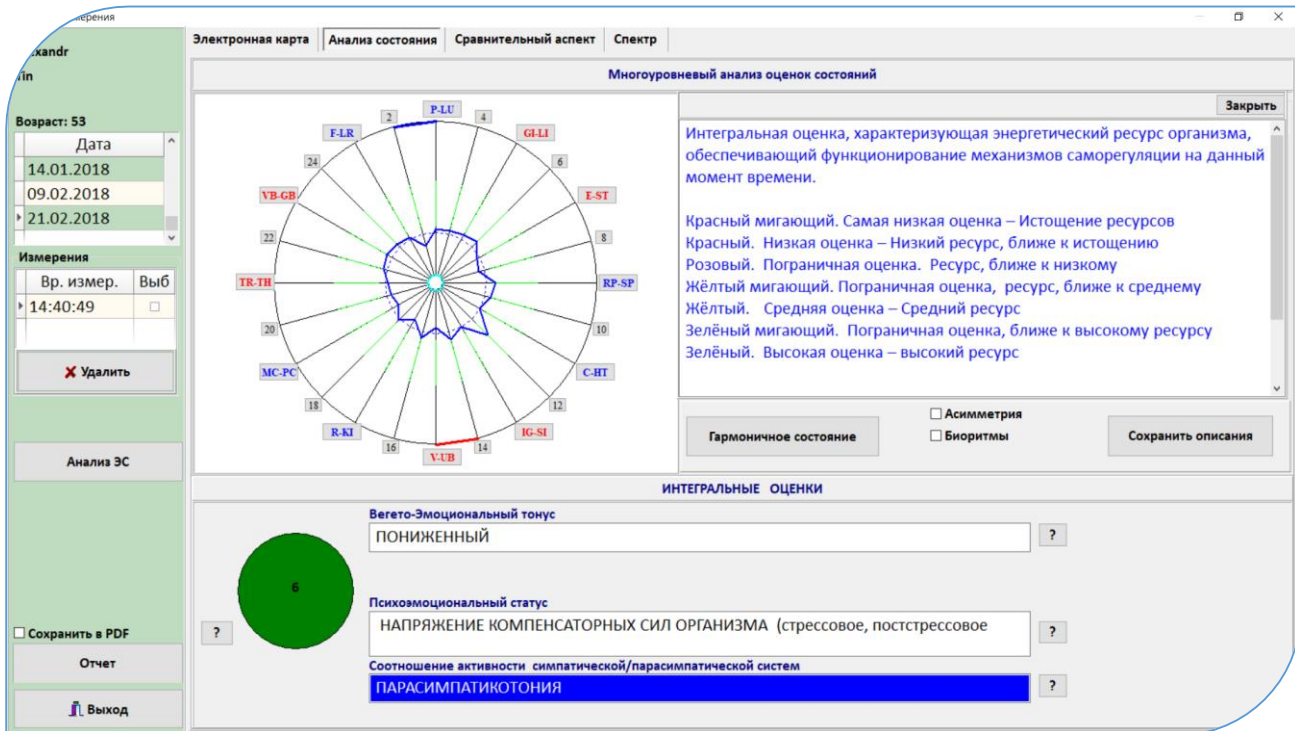


Рис. 8. Вкладка «Анализ измерения»

В РОФЭС/МОНИКОР-тестировании разработан ряд интегральных оценок человека, позволяющих оценить адаптационные реакции различных иерархических уровней организации жизнедеятельности.

К ним относятся :

Шкала определения вегето-эмоционального тонуса.

Вегето-эмоциональный тонус повышенный - потребность в отдаче энергии. Соответствует холерикам и сангвиникам (экстравертам). Или меланхоликам и флегматикам (интровертам), в случае выведения их из состояния равновесия.

Вегето-эмоциональный тонус пониженный - потребность в получении энергии (потребность в покое) соответствует больше интровертам (меланхоликам, флегматикам). Или, в случае потребности экстраверта в покое - это фактор перегрузки и истощения

Функциональное состояние человека.

Шкала, отображающая сумму составляющих медицинского - клинического состояния организма и его психоэмоционального фона. То есть определяется динамическое равновесие живого организма при изменении условий окружающей среды - «гомеостаз» («сила устойчивости» Г.Селье «Стресс без дистресса»).

Шкала состоит из пяти оценок функционального состояния человека, получаемых на основании математического формализованного анализа данных измерений, с границами, взятыми из шкалы **Потенциал Адаптации (от 0 до 100%)**.

Потенциал Социальной Интеграции

Результат установления относительного соответствия между потребностями личности и требованиями социальной среды.

Шкала, на одном конце которой - конструктивное самосохранительное поведение (стремление к 100), на другой - неконструктивное, саморазрушительное поведение (стремление к 0)..

Психоэмоциональный статус.

Шкала, отображающая состояние психологической компоненты приспособительных процессов (напряжение, равновесие, слабость).

Соотношение активности симпатической – парасимпатической систем.

Шкала, отображающее состояние вегетативной нервной системы.

Общий энергетический ресурс организма на текущий момент времени.

Интегральная оценка, характеризующая энергетический ресурс организма, обеспечивающий функционирование механизмов саморегуляции на данный (текущий) момент времени. Семибалльная оценка в виде светофора.

Совокупность интегральных оценок определяет степень гармоничного состояния человека, как баланс его внутренних состояний - физиологического и психического, на предъявляемые требования окружающей среды.

Печать интегральных оценок и их описания – клавиша **Отчёт**.

Предусмотрено сохранение отчёта в формате файла PDF. Для этого поставить знак ☐, щёлкнув на тексте «Сохранить в PDF» и после этого нажмите клавишу **Отчёт**.

5.2. Расчёт стресс – состояний основных систем жизнедеятельности организма и основанный на нем расчет рисков симптомов, синдромов, а также психоэмоциональных состояний.

Выберите время измерения, щёлкнув в таблице «Измерение», в колонке «Выб» (рис. 8).

Нажать клавишу **Анализ ЭС** (Рис. 8). Открывается экранная форма «Экспертная Система».

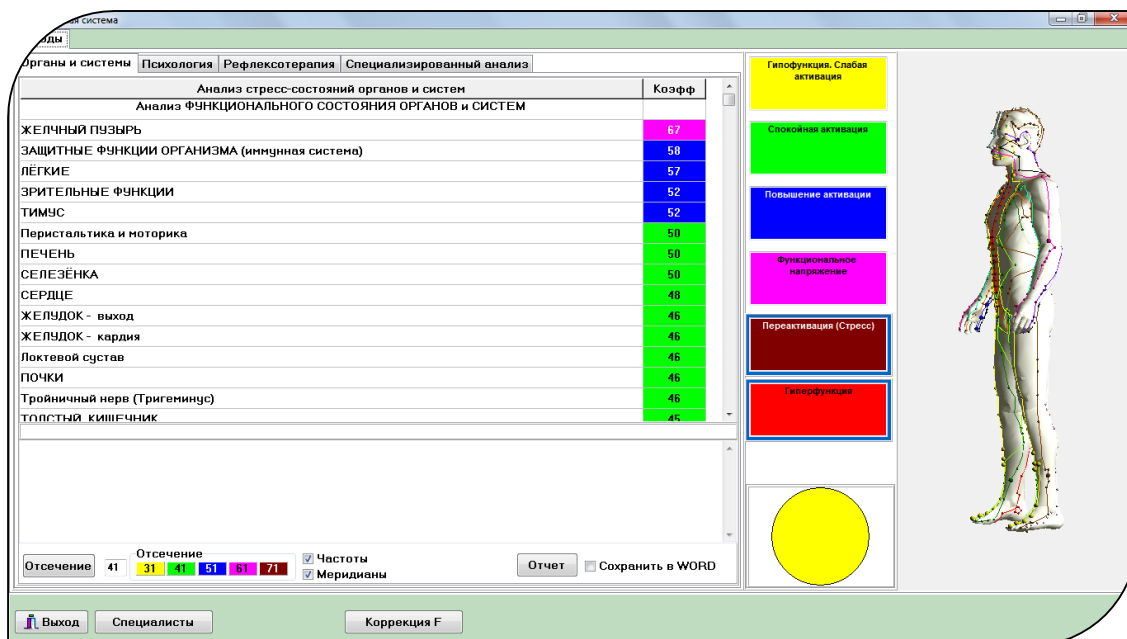


Рис. 9

Алгоритм анализа в экранной форме «Экспертная Система» :

5.2.1. Первое. **Оценивается «Светофор»**. Это интегральная оценка энергетических ресурсов организма, обеспечивающих функционирование механизмов саморегуляции на текущий момент времени. Рассчитывается на основе анализа частотных (спектральных) характеристик. Интегральная оценка отображается в виде «светофора» в правом нижнем углу экранной формы «Экспертная Система».

1	Красный мигающий	Самая низкая оценка – Истощение ресурсов
2	Красный	Низкая оценка – Низкий ресурс, ближе к истощению
3	Розовый	Пограничная оценка, ресурс, ближе к низкому
4	Жёлтый мигающий	Пограничная оценка, ресурс, ближе к среднему
5	Жёлтый	Средняя оценка – Средний ресурс
6	Зелёный мигающий	Пограничная оценка, ближе к высокому ресурсу
7	Зелёный	Высокая оценка – высокий ресурс

Прогноз данного состояния при функционировании организма в нормальном повседневном ритме без влияния экстремальных или фатальных стресс-факторов будет составлять до 1, максимум 2-х часов (то есть ситуативная характеристика энергетических ресурсов).

5.2.2. Второе. Оценивается таблица «Анализ стресс – состояний органов и систем».

В данной таблице на основе анализа спектральных характеристик результатов тестирования оцениваются функциональные состояния основных систем жизнеобеспечения организма и меридиональной системы - их **уровни активации, напряжения (или стресс - состояния)**:

Слабая активация (гипофункция)	жёлтый цвет
Спокойная активация	зелёный цвет
Повышенная активация	синий цвет
Функциональное напряжение	розовый цвет
Переактивация (стресс)	коричневый цвет
Гиперфункция	малиновый цвет

Уровни активации находящиеся в границах нормы: Жёлтый, Зелёный, Синий, Розовый. Функциональные системы с данными цветовыми оценками находятся в нормативных показателях или в состоянии компенсации.

Актуальными для анализа являются системы в состоянии «Переактивация» и «Гиперфункция» (**коричневые и красные оценки – выделены синими рамками**).

Колонка «Ресурс» показывает энергетические ресурсы митохондрического комплекса систем жизнедеятельности. Ресурсы характеризуют прогноз развития функционального состояния органов и систем.

Нормативные цветовые оценки: Зелёный; Голубой; Розовый. Тревожными оценками являются: Синий; Коричневый.

Крайние оценки: Тёмно-Синий; Красный, они могут характеризовать митохондрические дисфункции органов или систем.

Например, какой-то орган беспокоит тестируемого и он осуществляет лечение по нему. Тогда нормативные оценки функционального состояния будут характеризовать адекватно подобранную терапию по данному органу. Следует обратить внимание на соседнюю оценку в колонке «Ресурс». Если нормальный ресурс, то оценка подтверждает адекватность терапии, если повышение или понижение в пределах тревожных оценок, то надо исключить вначале нагрузки, вызываемые нормальными физиологическими реакциями (поел, физическая нагрузка, эмоциональные колебания). Если ресурс митохондриального комплекса повышается до крайних оценок по исследуемому органу, то возможен срыв адаптационных возможностей в следствие риска воспалительного процесса, который не будет компенсирован терапией. Если понижение ресурса до крайних оценок, то существует прогноз срыва адаптационных реакций органа в следствие окончания действия терапевтической компенсации его состояния.

В таблице органы и системы расположены в убывающем порядке, в соответствии с коэффициентами колонки «Функция».

Управление отображением расчётных оценок в таблицах всех вкладок формы ЭС.

Управление осуществляется отсечениями:

- быстрое отсечение осуществляется через линейку «Отсечение», щелчком указателя мыши на цветных прямоугольниках с закреплёнными параметрами отсечений: 31 – 41 – 51 – 61 – 71 %
- точное установление параметров отсечения, осуществляется в квадратном окошке справа от клавиши Отсечение (после установки параметра отсечения – нажать на эту клавишу)



Рис. 9.1.

5.2.3. Оценка функционального состояния меридионального каркаса на объёмном фантоме пациента по данным спектральной диагностики.

Осуществляется во вкладке «Рефлексодиагностика».

Щёлкните указателем мыши на вкладке «Рефлексодиагностика». По умолчанию, в линейке «Отсечение» установлен коэффициент (71), поскольку для анализа будут интересоваться только пунктурные точки, находящиеся в состоянии «Переактивация» и выше.

Коричневая и красная оценки – выделены синей рамкой.

По данным спектральной диагностики результатов измерения рассчитываются уровни активации всех 636 пунктурных точек 12 главных парных, переднесрединного и заднесрединного меридианов организма человека.

Точки, находящиеся в состоянии переактивации, относятся к состоянию «синдрома неблагополучия» (коричневые и малиновые оценки).

Активируя в таблице строку с названием точки в состоянии переактивации, можно в нижнем текстовом поле проанализировать дополнительные симптомы неблагополучия, которые могут

присутствовать у пациента (или сделайте двойной щелчок на строке и откроется отдельная форма с этим тестом).

На основе перечисленных симптомокомплексов составляется дополнительный анамнестический опросник для тестируемого пациента по уточнению его состояния, определённого по данным первых вкладок (исключать или подтверждать риски проявления перечисленных симптомокомплексов, синдромов, состояний).

5.2.4. Вкладка «Психология». Анализируется таблица «Психоэмоциональные состояния»

В таблице рассчитываются текущие психоэмоциональные состояния с математическим ожиданием (степенью вероятности) их проявления.

Низкая вероятность признака	Математическое ожидание от 0 до 0,30 (от 0 до 30%)	Жёлтый цвет
Средняя вероятность признака	Математическое ожидание от 0,31 до 0,5 (от 31% до 50%)	Зелёный цвет
Повышение вероятности признака	Математическое ожидание от 0,51 до 0,65 (от 51% до 65%)	Синий цвет
Высокая вероятность признака	Математическое ожидание от 0,66 до 0,75 (от 66% до 75%)	Розовый цвет
Наличие риска проявления состояния	Математическое ожидание от 0,76 до 0,90 (от 76% до 90%)	Коричневый цвет
Высокий риск проявления состояния	Математическое ожидание от 0,91 до 1 (от 91% до 100%)	Красный цвет

По умолчанию, граница отображения выводов установлена на 31, то есть в таблицах отображаются все выводы, для которых коэффициенты выше 31. Для таблицы актуальными являются выводы, имеющие коэффициенты от 41 и выше (**синий, розовый, коричневый и малиновый цвета оценок**).

Щёлкнув мышкой на тексте вывода – внизу открывается его описание. В тех случаях, где нет описания, подразумевается, что содержание вывода достаточно для его понимания.

Печать отчёта о тестируемом предусмотрена в каждой вкладке – клавиша Отчёт. (экранная форма «Экспертная система», рис. 8). Для сохранения отчёта в формате Word щёлкните мышкой на слове WORD, появится знак V, и при нажатии на клавишу Отчёт весь сформированный отчёт будет сохранён в виде документа Word в папке «Data_Export» внутри папки «HOME_MONICOR...».

5.2.5 Вертебрология

Позвоночник + Аффирмации = Качество жизни и Долголетие Профилактика рисков психосоматических заболеваний, депрессий.

Позвоночный столб - как «новогодняя ёлка, на которой висят все органы человека подобно праздничным игрушкам». Чем «красивее будет эта ёлка», тем гармоничнее будут работать органы и функциональные системы, тем стабильнее жизненная устойчивость к стрессогенным факторам окружающей среды. А светлые эмоции – как праздничные гирлянды, украшают эту «ёлку», радуют и дают веру в жизнь.

Луиза Хей (победившая свою онкологию психоэмоциональными методами коррекции - **аффирмациями**) утверждает: ...человек, будучи источником событий собственной жизни, часто тратит силы на обвинение других людей в своих неудачах (формирует отрицательные доминанты* в голове). Поменяв внутри свой негатив на позитив, человек сможет «увидеть» позитив и в окружающем мире, сформировав у себя положительные доминанты. Отсюда, главная ее идея в том, что каждый человек может изменить свою жизнь через собственные мысли.

Объединяем эти два направления в программе !!

Результат тестирования функционального состояния позвоночного столба теперь есть в Экспертной Системе МОНИКОР. Во вкладке «Вертебрология» показана функциональная активация всех сегментов позвоночника и их ресурсные состояния. Двойной щелчок на любом сегменте открывает дополнительную информацию по рискам заболеваний, которые могут возникать, если есть структурные изменения в зоне позвонка.

Метафизика	Специализированный анализ	Энергетические ресурсы Меридианов		Вертебрология
Вертебрология		Функция	Ресурс	
C1 - шейный отдел позвоночника		38	1,03	
C2 - шейный отдел позвоночника		42	0,85	
C3 - шейный отдел позвоночника		42	0,96	
C4 - шейный отдел позвоночника		41	0,90	
C5 - шейный отдел позвоночника		38	0,87	
C6 - шейный отдел позвоночника		47	0,85	
C7 - шейный отдел позвоночника		47	0,87	
Th1 - грудной отдел позвоночника		50	1,05	
Th2 - грудной отдел позвоночника		39	1,02	
Th3 - грудной отдел позвоночника		42	1,13	
Th4 - грудной отдел позвоночника		37	1,04	
Th6 - грудной отдел позвоночника		47	1,18	
Th5 - грудной отдел позвоночника		44	1,16	
Th7 - грудной отдел позвоночника		42	1,12	
Th8 - грудной отдел позвоночника		42	0,96	
Th9 - грудной отдел позвоночника		39	1,18	
Th10 - грудной отдел позвоночника		47	1,11	
Th11 - грудной отдел позвоночника		50	1,14	
Th12 - грудной отдел позвоночника		42	1,20	
L1 - поясничный отдел позвоночника		56	0,71	
L2 - поясничный отдел позвоночника		53	0,74	
L3 - поясничный отдел позвоночника		57	0,78	
Ressource		Очень сильный недостаток Сильный недостаток Недостаток Избыток Сильный избыток Очень сильный избыток		

Аффирмации – это мотивации, направленные на формирование устойчивых синоптических связей в коре головного мозга с целью создания положительных доминант в психоэмоциональной сфере (благодаря аффирмациям Луиза Хей смогла победить свою онкологию).

Теперь во время сеансов МОНИКОР-коррекции вы можете параллельно включать режим «Аффирмации» и формировать положительный настрой на оздоровление, на долголетие, на Вселенскую любовь. Причём, система искусственного интеллекта МОНИКОР будет формировать индивидуальные аффирмации, в соответствии с теми проблемами, которые актуальны в настоящий момент времени и являются причинами соматических заболеваний, оставивших свой след на состоянии вашего позвоночного столба. А биологическая обратная связь этапов итерации позволяет закреплять эти положительные результаты на уровне синоптических связей в коре головного мозга и в сегментах позвоночного столба .

Таким образом, оперативное знание о состоянии своего позвоночного столба, формирование положительных доминант в психоэмоциональной сфере дают увеличение качества вашей жизни и гарантируют её долголетие .

Сочетанное использование нового режима, объединяющего Аффирмации, рассчитываемых на основе функционального состояния позвоночного столба человека, с МОНИКОР-коррекцией на основе его эндогенных частот, даёт возможность эффективно компенсировать как соматические проблемы, так и делать профилактику депрессий, панических атак.

* **Доминанта** – это стойкое возбуждение коры мозга.

5.2.6. Дифференцированный анализ меридионального каркаса на объёмном фантоме человека.

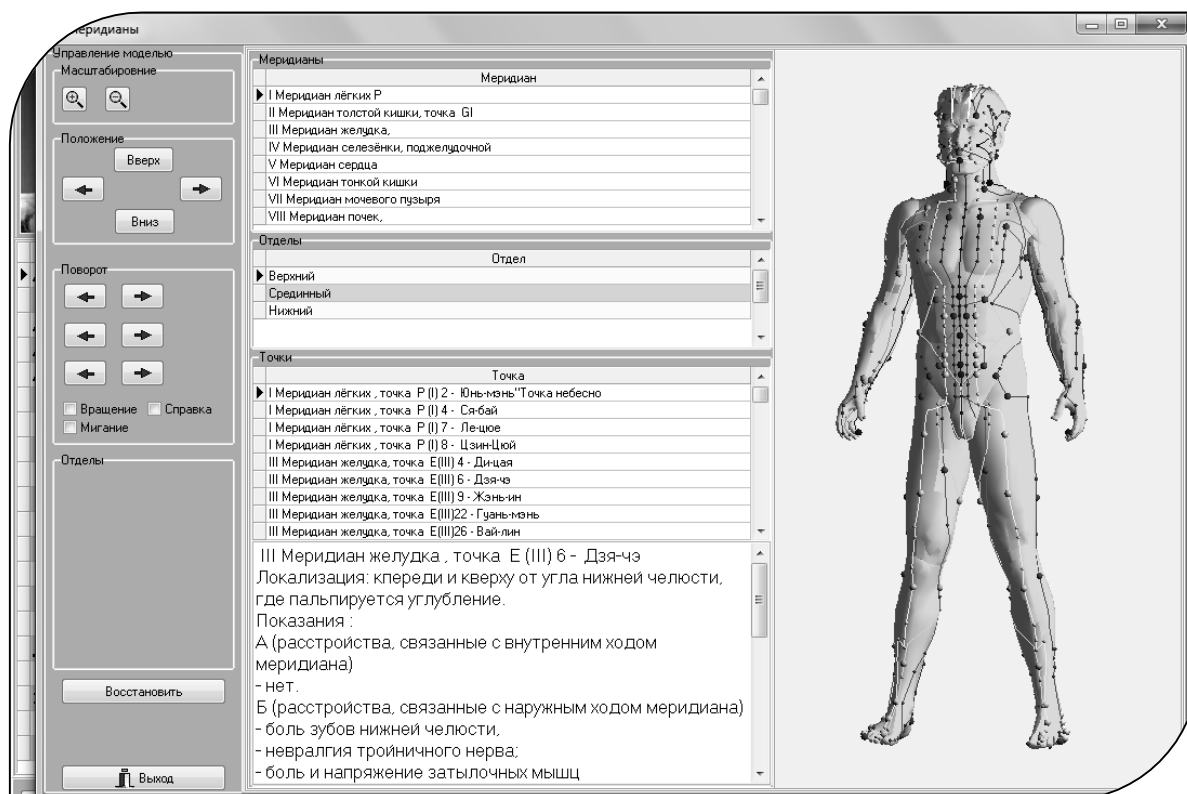
Рис. 9.3.

После отсечения слабовыраженных коэффициентов в линейке отсечений или после точной установки границы отсечения можно осуществить подробный анализ функционирования меридиональной системы пациента.

Двойной щелчок в окне с объёмным фантомом открывает экранную форму «Меридианы».

Управление объёмным фантомом (увеличение – уменьшение, смещение, вращение и повороты) осуществляется с помощью клавиш в верхнем левом углу экранной формы, объединённых в группу «Управление моделью».

В центральной таблице собраны пунктурные точки меридианов, которые остались на фантоме в активированном состоянии после отсечения слабовыраженных коэффициентов (крупные, мигающие



точки). Щёлкая в строках этой таблицы можно прочесть текстовое описание синдромов неблагополучия и дополнить диагностическую картину пациента, исключая или подтверждая перечисленные симптомокомплексы или нозологии.

Дополнительные возможности использования меридионального каркаса на объёмном фантоме человека (Для изучения меридиональной системы человека).

- Описание каждой пунктурной зоны на фантоме. Наведение указателя мышки на любую пунктурную зону на фантоме и щелчок мышкой на ней даёт её описание в нижнем текстовом окне.

- Изучение меридианов. В верхней таблице щёлкнув на тексте меридиана активируются все точки данного меридиана на фантоме.

6. Ароматерапия

Заключительным этапом в осуществлении профилактики и восстановления состояний рекомендуется использовать ароматерапию. Самый быстрый эффект достигается при вдыхании ароматических паров - через ингаляции или аромакурильницы. По результатам исследований, все натуральные эфирные масла имеют мягкий пролонгированный эффект.

Ароматические масла оказывают::

- Бактерицидное действие;
- Бактериостатическое действие;
- Противовирусное действие;
- Антипаразитарное действие;
- Антисептическое действие;
- Обезболивающее действие;
- Противовоспалительное действие;
- Иммуностимулирующее действие;
- Антиоксидантное действие;
- Воздействие на эмоции и психику человека;

и т.д. ((Рудин П. Не дай себя сожрать! Паразиты, паразитарные заболевания, диагностика, лечение. – Е. ООО ИД «Третья столица», 2008. – 512с. Миргородская С.А. Аромалогия : Quantum satis. – 3-е издание, - М.: «Навеус», 2008. – 272 с.)

Основные принципы применения эфирных масел:

- Ароматы применяются не только для оздоровления тела и изгнания паразитов, но и для души, поэтому использовать нужно масла приятного для вас запаха;
- Эфирные масла можно сочетать со всеми другими методами лечения;
- Принцип «Больше – не всегда лучше». Меньшие дозы эфирных масел дают больший эффект, особенно, если это психосоматические заболевания.

Все эти возможности и принципы ароматерапии Вы можете реализовать самостоятельно. Однако, некоторые ароматы имеют противопоказания при определённых состояниях и заболеваниях. Учёт этих противопоказаний и оптимальный подбор рецепта эфирных масел к Вашему индивидуальному энергетическому портрету заложен в Экспертной Системе программы «МОНИКОР – Домашний Психолог и гармонизатор Здоровья».

Рецептура ароматерапии рассчитывается во вкладке «Психология».

Для составления оптимального аромарецепта берётся всегда нечётное количество аромапрепаратов. То есть или 1, или 3, или 5, или...

Цифры справа в таблице, напротив названий эфирных масел показывают количество капель (одна капля – 1млГ) в рецепте.

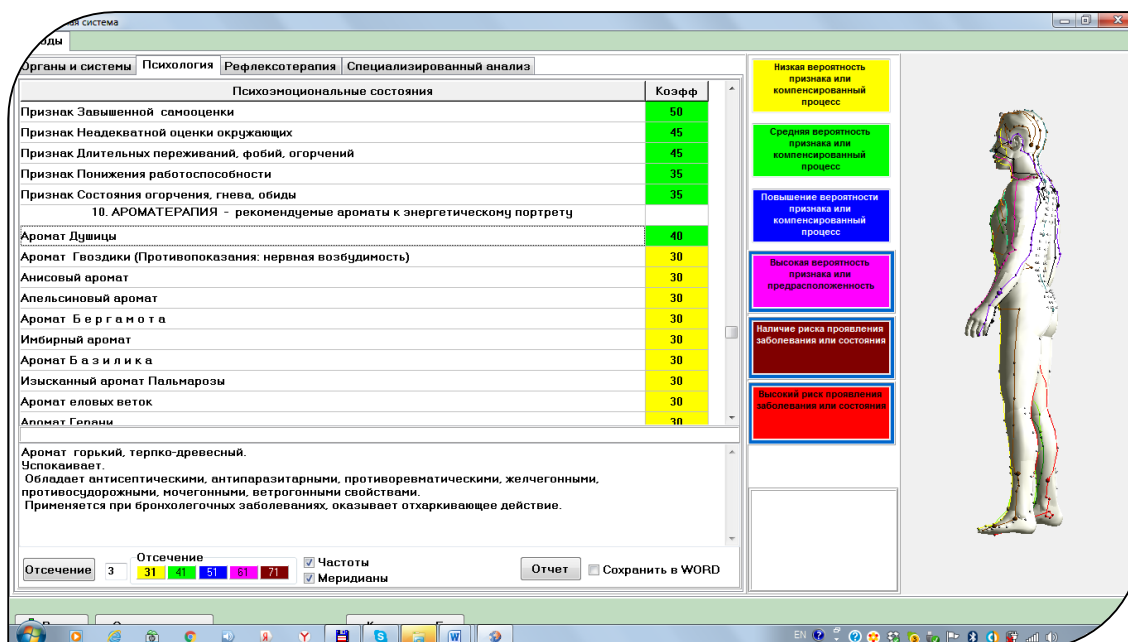
В рассматриваемом примере представлен следующий индивидуальный рецепт (рис.9.4) для ароматерапии :

- Берём чашечку из аромакурильницы и наливаем в неё немного чистой воды (15 - 20 млГ) в зависимости от размеров курильницы.
- Капаем в чашечку с водой из флакончиков с эфирными маслами 4 капли «Душицы», 3 капли масла «Гвоздики» (учитывать противопоказания, указанные в таблице), 3 капли «Анисового аромата».
- Устанавливаем на аромакурильницу чашечку с полученным раствором и зажигаем огонь в аромакурильнице, если это курильница с открытым огнём.

Внимание! Обязательное выполнение противопожарных мер при использовании аромакурильниц, указанных в инструкциях при их продаже.

- Процедуру ароматерапии осуществлять в соответствии с инструкцией, поставляемой с аромакурильницами.
- Будьте внимательны и осторожны, когда раствор в чашечке аромакурильницы полностью испарился, а огонь не погашен. Необходимо потушить огонь.

Рис. 9.4.



7. режим «Контроль процедур в реальном масштабе времени»

У Вас есть уникальная возможность контролировать любое воздействие непосредственно во время сеанса, будь это лечение какими-либо приборами или экстрасенсорное воздействие. Вы будете видеть, как изменяется ваш энергетический ресурс организма, как реагируют органы и системы.

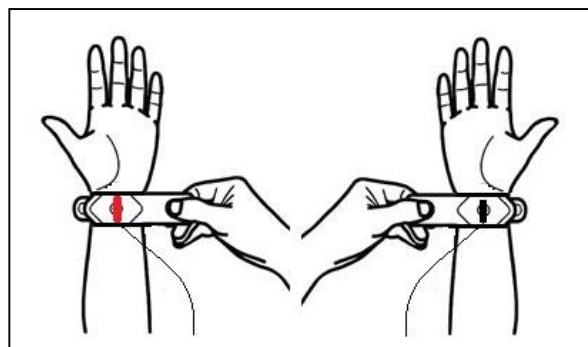
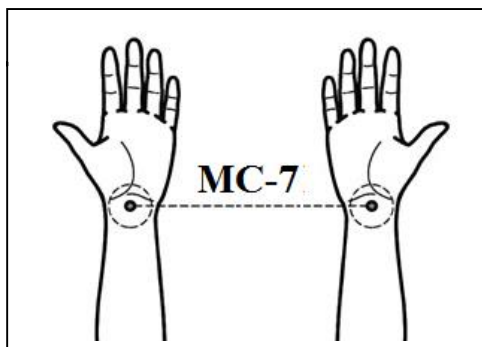
На экране компьютера в режиме реального времени Вы наблюдаете, как Ваш организм реагирует на воздействие. При достижении нормативных показателей Вы можете прекратить сеанс, чтобы не было переактивации.

Рис. 19.

The screenshot shows a software interface for real-time control of procedures. The main window has a green header with buttons for 'Express measurement', 'Results', and 'Telemedicine'. Below this is a section for 'Control procedures' with input fields for 'Time' (30 min) and 'Control period' (4 min). There is also a section for 'Anti-stress - MONITOR' with a 'Time' input (30 min) and a 'Fingerprints' button. A client list table is visible with columns for 'Family', 'Name', and 'Patronymic', showing a client named 'Alexandr Tin'. The right sidebar contains a logo for 'Remission of Functional-Emotional Stress' and buttons for 'Add', 'Edit', 'Delete', 'Export / Import', 'Settings', and 'Exit'.

Подготовьтесь осуществить контроль в режиме реального времени какого-либо воздействия: лечебного, тренировочного, экстрасенсорного и т.д. Например, хотите посмотреть воздействие лечебным физиотерапевтическим прибором ДЭНАС в течение заданного промежутка времени – 15 минут, как организм и все системы будут реагировать в течение всего процесса воздействия им.

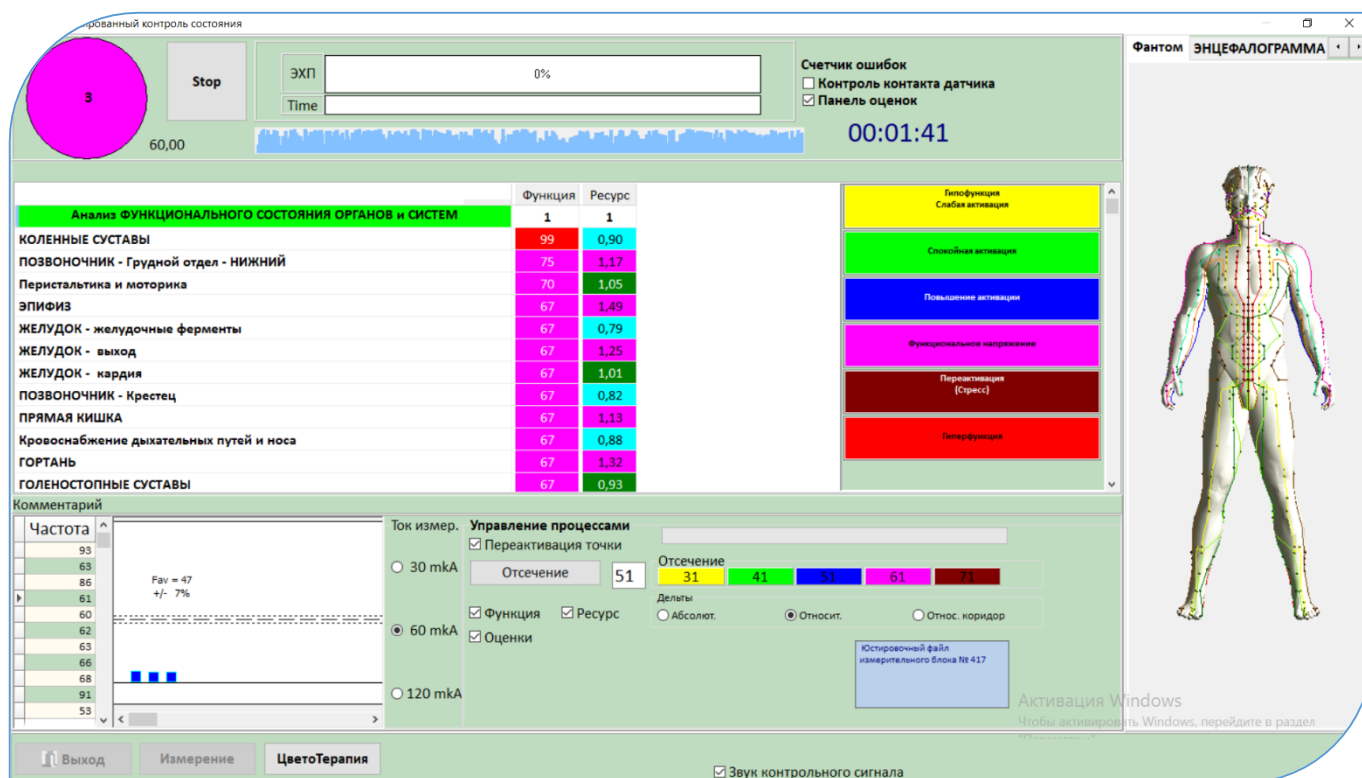
1. Внизу экранной формы установите «Задать время» - время контроля воздействия прибором ДЭНАС... Например 15 минут.
2. Установите «Период контроля, то есть с какой периодичностью будет осуществляться контроль.... Например, через каждую минуту – установите 1 мин.
3. Оденьте на запястья обеих рук конечностные кардиоэлектроды, как показано на рисунках (зона точки МС7 на сгибательной складке), подложив под них смоченные в физрастворе ватки, размером 1 x 1 см. Слегка отжать - стекать жидкость с них не должна.



4. Нажмите клавишу Контроль процедур . Проводится «Стартовое тестирование» - до начала осуществления воздействия прибором ДЭНАС.
5. После «Стартового тестирования» запускайте прибор ДЭНАС по его алгоритму.
6. Далее на экране компьютера в методе МОНИКОР отображаются реакции организма по всем системам, тестируемым в программном обеспечении «РОФЭС» в течение всего процесса воздействия прибором ДЭНАС – в течение 15 минут с периодичностью 1 минута..

Результат контроля будет храниться и отображаться в режиме Эксперт в «Анализе измерений - Экспресс».

Рис. 20



Функциональные частоты человека – это его эндогенные, то есть внутренние частоты.

8. режим «Оценка эффективности. Прогноз развития состояния»

Откройте вкладку «Тенденции» (Рис. 23). Выбрать в таблице дат и времени измерений нужные результаты диагностики для осуществления мониторинга (двойной щелчок на времени измерения – появляется знак «#» в колонке «выбрать»).

В центре формы находится таблица «тенденций». В ней отображаются в цветовом соотношении результаты стабильности отклонений от нормы (количество повторений) по ветвям меридианов в выбранных для анализа «рофограммах», с математическим ожиданием, задаваемым в условиях анализа тенденций. Стоящие в кавычках коэффициенты – это усреднённые коэффициенты отклонения значений результатов измерения в меридианах от индивидуального коридора нормы. Если будут совпадения отклонений от нормы по каким-либо меридианам в соответствии с заданным математическим ожиданием, то **цифры в этих строках будут подсвечены тёмным цветом и подчёркнуты**.

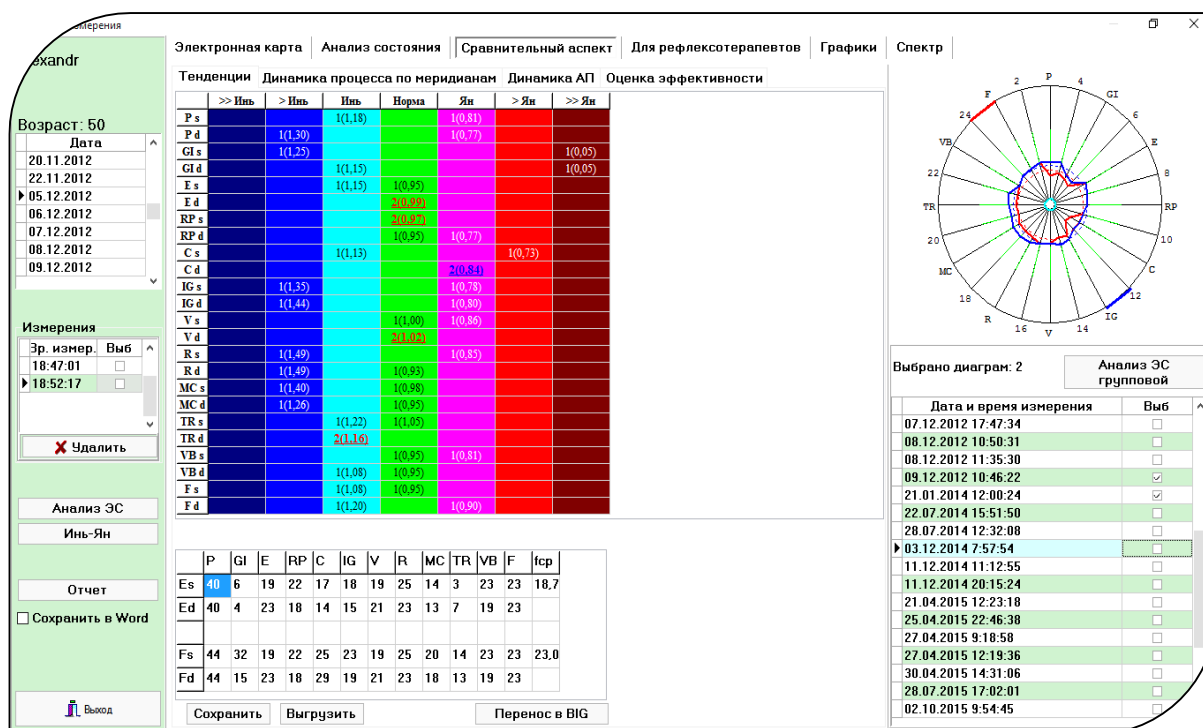


Рис. 21 Вкладка «Тенденции». Посередине «Таблица тенденций» с выделенными жирным шрифтом числами стабильных повторений в строках по меридианам.

8.1. Прогноз развития состояний, расчёт рисков

Выбрать в таблице «Измерения» несколько измерений за определённый промежуток времени (поставить знак ☒). В «таблице Тенденций» отобразятся математически рассчитанные рискоопасные состояния меридианов, показывающие стабильность отклонений от нормы. Соответственно, данный

математический портрет меридиональной системы человека характеризует его клиническую картину рисков и прогноз её развития в случае обострения.

Открыв вкладку «Динамика процесса по меридианам» можно оценить динамику изменения состояний по каждому меридиану из выбранных в правой таблице.

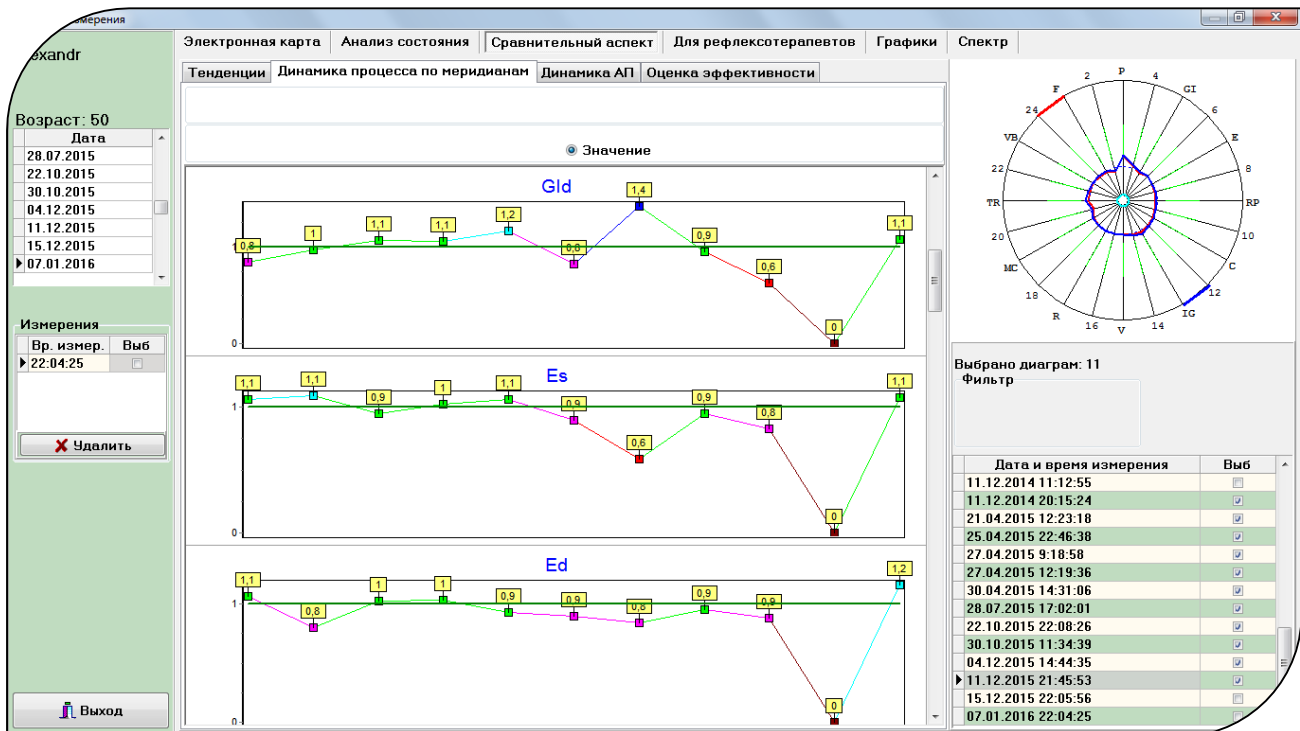


Рис. 22.

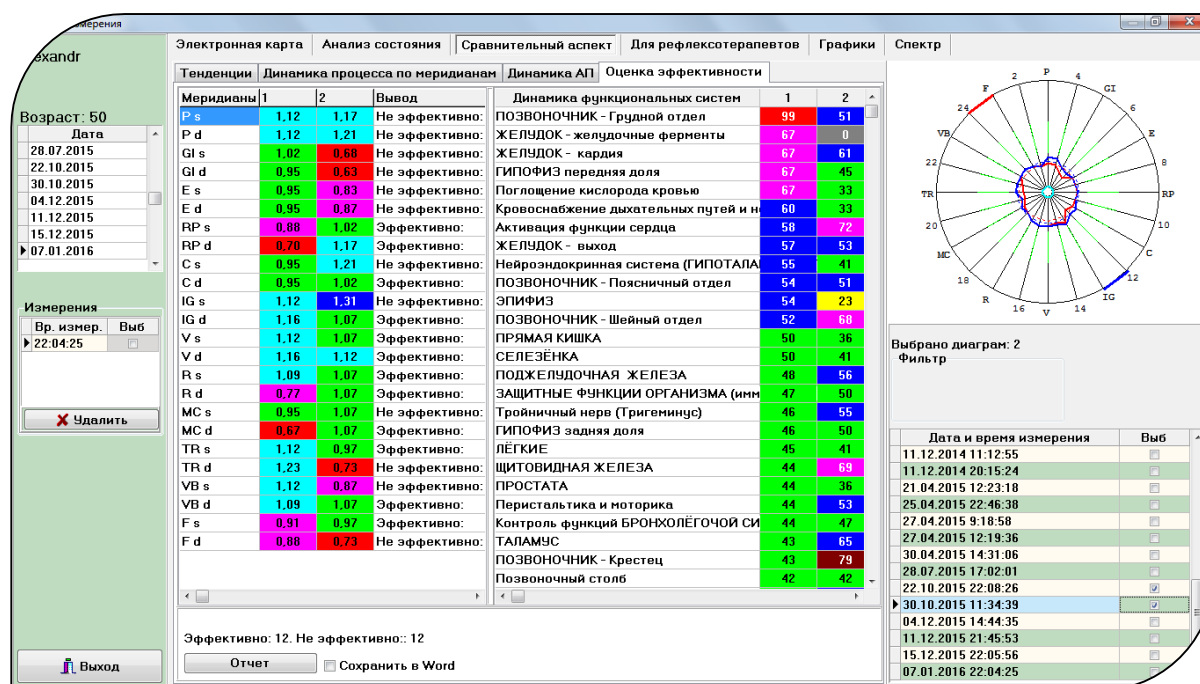
8.2. Оценка эффективности реабилитирующих процедур (Рис. 23)

Активировать вкладку «Оценка эффективности». Функция предназначена для оценки динамики изменения меридиональной системы тестируемого в течение заданного промежутка времени. Выбрать в таблице «Измерения» два измерения, необходимых для анализа эффективности за определённый промежуток времени (поставить знак ☒).

В центральной таблице «Меридианы» рассчитываются оценки, характеризующие изменение состояния меридиональной системы пациента, произошедшие в течение выбранного промежутка времени (между датами измерения). Основным правилом эффективности реабилитирующих процедур является выход на гармонизацию функционирования меридиана, то есть приближение его показателей к коридору функциональной нормы ($\kappa 1 \pm 7\%$)

В таблице «Динамика функциональных систем» отображаются изменения уровней активации физиологических систем выбранных измерений.

Рис. 23 Вкладка «Оценка эффективности» в форме «Анализ измерения»



9. режим «Фиторецептура по заболеваниям»

Запускается из формы с фамилиями тестируемых.

Нажать клавишу **Фиторецептура**, откроется форма «Рекомендации». В ней представлен выбор рецептов народной медицины, стандартизированных по заболеваниям. Методы очищения организма.

10. Структуризация воды функциональными частотами организма

Наши антипаразитарные программы – это программы, направленные на повышение стрессоустойчивости, на преодоление утомляемости, что приводит гарантированно к повышению Вашего иммунитета.

Чтобы ему помочь, дополнительно, в программе «МОНИКОР – Домашний Психолог», есть режимы перезаписи на воду Ваших функциональных частот (структуризация воды функциональными частотами организма). В этих частотах присутствуют и составляющие частот паталогических паразитарных отягощений. Употребляя такую структурированную воду, Вы помогаете организму в выведении паразитов, помогаете быстрее восстановиться иммунитету, подорванному в следствие стресс – нагрузок психических и физиологических, поскольку любое заболевание для организма – это тоже стресс.

1. Подготовьте пожалуйста 200г питьевой воды.
2. Подготовьте стаканчик с тонким доньшком (лучше всего подойдёт пластиковый стаканчик одноразовый).
3. Подключите электромагнитный датчик к прибору в разъём «Тюльпан».
4. Налейте в одноразовый стаканчик 50г питьевой воды (можете попробовать её на вкус).
5. Запустите режим «Антистресс-МОНИКОР».
6. После первого этапа итерации – примерно через 5 минут после запуска, когда пройдёт операция тестирования и



начинается следующий сеанс коррекции функциональными частотами, выпейте 50г воды из стаканчика и налейте снова 50г, и опять поставьте на электромагнит.

- Итак, после каждого этапа итерации вы выпиваете по 50г структурированной воды вашими функциональными частотами.

Вкусовые ощущения воды обычно изменяются после её структуризации вашими функциональными частотами.

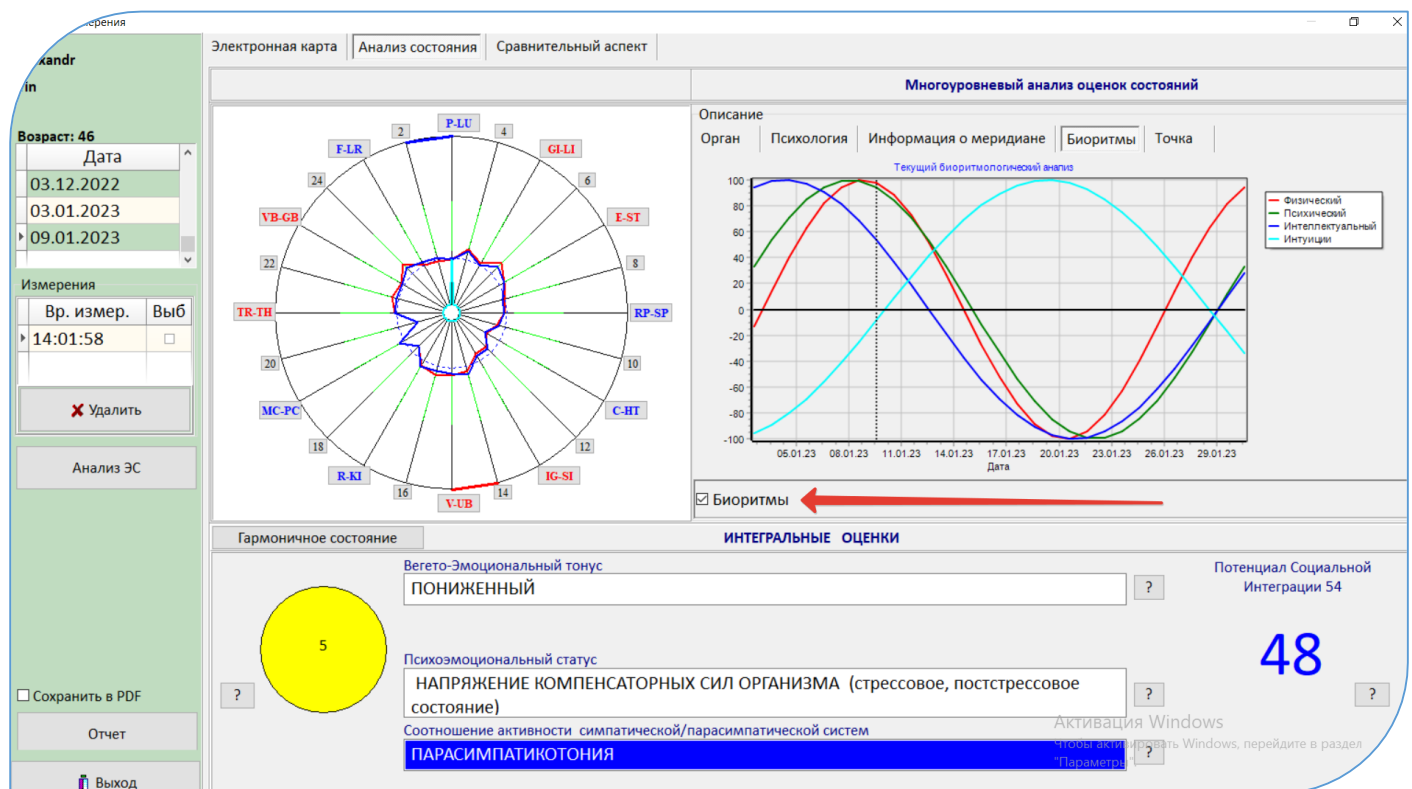
11. режим «Расчёт биоритмов по дате рождения»

Осуществляется в экранной форме «Анализ измерения».

Активируйте режим «Биоритмы». Рядом с диаграммой откроется график «Текущий биоритмологический анализ», где пересечение вертикальной и горизонтальной линии (0) будет показывать срез текущих состояний: физического, психического, интеллектуального и интуиции, рассчитанные автоматически по дате рождения тестируемого.

Передвигаясь по датам измерений в таблице «Дата» будет наблюдаться динамика изменений текущих состояний в момент их тестирования стресс-состояний.

Рис. 24



Согласно данным теории биоритмов человека, критическими днями являются точки перехода синусоид через «0», а не их низкий уровень активности.

12. Повышение когнитивных способностей

The screenshot shows the main interface of the 'МОНИКОР' (MONITOR) software. The top bar includes a 'доктор' (doctor) label, a 'Результаты' (Results) button, and a 'Телемедицина' (Telemedicine) checkbox. Below this, there are buttons for 'Экспресс - МОНИКОР' (Express - MONITOR), 'Контроль процедур' (Procedure Control), 'Антистресс - МОНИКОР' (Anti-stress - MONITOR), and 'Повышение когнитивных способностей' (Cognitive Enhancement). The 'Время' (Time) is set to 30 minutes, and the 'Период контроля' (Control Period) is set to 4 minutes. The client's name is 'Александр Тин' (Alexandr Tin). A table below shows the client's details: Фамилия (Surname) is 'Александр', Имя (Name) is 'Тин', and Отчество (Patronymic) is empty. On the right side, there is a logo for 'Российская Федерация' (Russian Federation) and buttons for 'Добавить' (Add), 'Редактировать' (Edit), 'Удалить' (Delete), 'Экспорт / Импорт' (Export / Import), 'Настройки' (Settings), and 'Выход' (Exit). A 'Стрессмодерация' (Stress Moderation) button is at the bottom left. A Windows activation watermark is visible in the bottom right corner.

Рис. 25

The screenshot shows the 'МОНИКОР (с) УНПП "Альтаим" 2010г.' (MONITOR (c) UNPP "Altayim" 2010) window. The left panel displays the client's name 'Александр Тин' (Alexandr Tin), device version 'Device ver: 90', and age 'Возраст: 56'. Below this is a 3D model of a human body with colored lines representing measurement data. The right panel contains the 'МОНИКОР (с) УНПП "Альтаим" 2010г.' title, a 'Старт МОНИКОР' (Start MONITOR) button, and checkboxes for 'Дифференциальное тестирование' (Differential testing) and 'Тестирование препаратов' (Drug testing). The 'Время общее' (Total time) is set to 11 minutes, and 'Этапы итерации' (Iteration stages) is set to 4 minutes. The 'Время коррекции' (Correction time) is set to 10s. There are also checkboxes for 'Телеметрия' (Telemetry), 'Коррекция' (Correction), and 'Запись' (Recording). At the bottom, there are buttons for 'Результаты' (Results), 'Эксперт' (Expert), 'Анализ измерения' (Measurement analysis), and 'Выход' (Exit). A button for 'Повышение когнитивных способностей' (Cognitive enhancement) is at the bottom left.

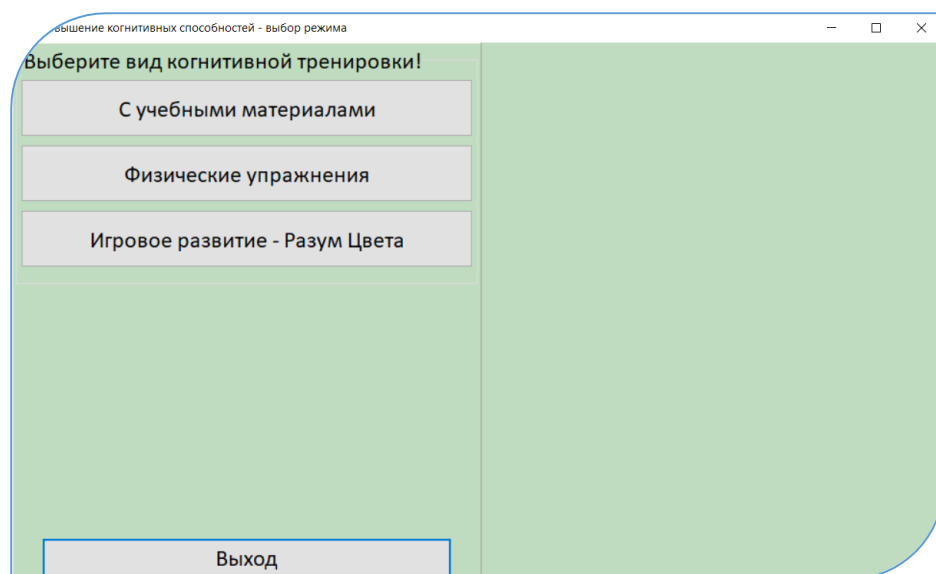
Рис. 66

Режим предназначен для увеличения эффективности обучающих процессов и познавательной деятельности детей и взрослых. Для улучшения качества жизни в зрелом и пожилом возрасте. Для профилактики деменции, постинсультным и постковидным больным для восстановления когнитивной сферы жизни.

В любом познавательном процессе формируются синаптические связи между нейронами, которые становятся всё более устойчивыми от тренировки к тренировке. Если во время познавательного процесса включается МОНИКОР-коррекция, то в списке эндогенных частот пользователя будут присутствовать и частоты формирования синаптических связей в ЦНС, усиливая синаптогенез. Таким образом устойчивость синаптических связей будет достигаться быстрее с использованием инструментальной поддержки.

Этот режим полезен постинсультным, и постковидным больным, которые восстанавливают потерю или уменьшение своих когнитивных способностей. Также для профилактики деменции. Принцип тот же – стимуляция ЦНС с закреплением навыков. Режим не предназначен для лечения.

Нажать на клавишу Повышение когнитивных способностей
Открывается форма выбора вида когнитивной тренировки.



Описание видов:

- Повышение когнитивных способностей с «Учебными материалами»

Нажмите на клавишу С учебными материалами и выполните появившуюся инструкцию:

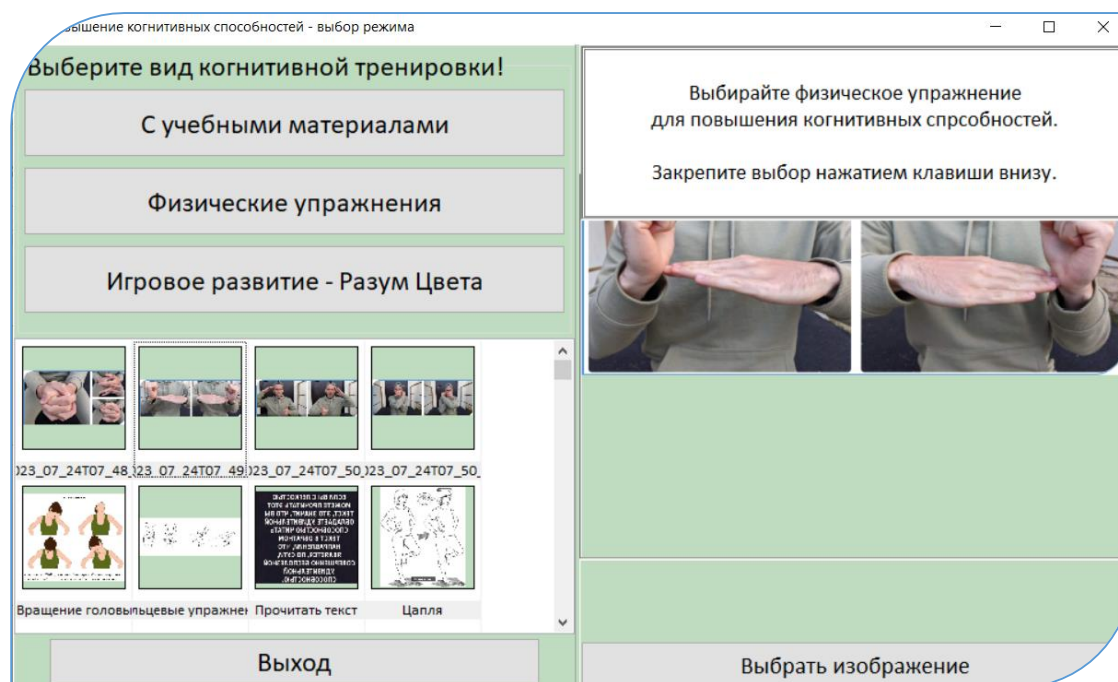
- Подготовьте изучаемый материал (учебник, конспект, компьютерную программу, стихотворение и др.).
- Установите электроды как показано на рисунках в соответствии с правилами "Экспресс-МОНИКОР".
- Запустите процесс и начните познавательные занятия.
- Для взрослых 30 минут.

- Для детей 15 минут.
- В каждый нечётный этап итерации введён диапазон альфа ритма – ритма стимуляции познавательной деятельности. Все чётные этапы итерации остаются в диапазоне индивидуальных эндогенных частот.

Далее перерыв и можно провести следующее занятие. Не торопитесь с увеличением количества сессий. Как всегда, должен присутствовать принцип меры. Поскольку инструментальное сопровождение познавательных процессов усиливает результаты тренировок, то можно наоборот уменьшать их количество, так как повышается качество. Если же количество тренировочных сессий увеличить, то будет нарушен принцип меры и может наступить нормальная физиологическая реакция организма - «запредельное торможение».

- Повышение когнитивных способностей с «Физическими упражнениями»

Доказана прямая связь между мелкой моторикой руки и развитием речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особенно те его отделы, которые отвечают за речь. Для взрослых мелкая моторика способствует поддержанию функционирования центральной нервной системы в оптимальном рабочем режиме.



Важными упражнениями являются тренировки вестибулярного аппарата и координации движений. Поскольку для обеспечения равновесия организм мобилизует до 80% мышечного каркаса и чувство равновесия обеспечивают слуховая улитка и мозжечок, то соответственно, простые упражнения на равновесие будут обеспечивать тренировку мышечного каркаса, улучшать функционирование мозжечка, улучшать слух, а также зрение, когда делать эти упражнения с закрытыми глазами. Инструментальное МОНИКОР сопровождение будет усиливать и закреплять все эти эффекты.

Нажмите клавишу Физические упражнения и в предварительном просмотре выберите одно из упражнений, которое рекомендуете для тренировки клиенту. После выбора нажмите клавишу

Выбрать изображение. Прочитайте внимательно инструкцию в появившемся окне и установите электроды на выбранные зоны.

- Для взрослых 11 минут.
- Для детей 5 минут.

Примеры упражнений из программы:

◆ Упражнение 1

Складываем пальцы в замок и одновременно меняем их местами. Например, сперва большой и все последующие пальцы правой руки были сверху, а после смены оказались внизу. Выглядит это так.



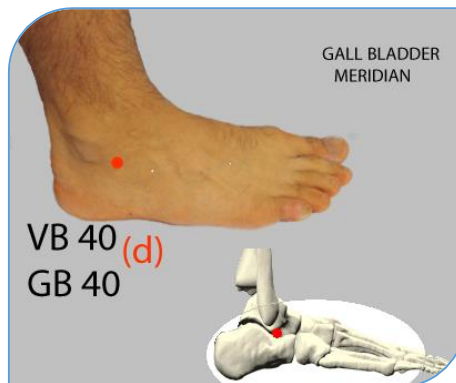
Польза от таких упражнений несоизмерима вложенным усилиям и времени. Они включают в работу оба полушария мозга, что позволяет увеличить результативность обучения в десятки раз.

Если регулярно тренировать свой мозг, то никакая деменция вам не грозит. Эти простые на первый взгляд упражнения активно укрепляют имеющиеся нейронные связи и создают новые.

Упражнения взяты с канала «Фитнес по-домашнему»

Тренировка мозга является важным элементом для здорового образа жизни у людей всех возрастов. Регулярное выполнение упражнений помогает улучшать его работу, что в конечном счёте приводит к обеспечению хорошего качества жизни.

Для профилактики деменции рекомендуем во время выполнения режима использовать упражнения как для тренировки памяти, так и физические упражнения. Электроды устанавливаем на точки меридиана Желчного пузыря VB слева и справа:



Пользователь МОНИКОР может самостоятельно пополнять библиотеку упражнений новыми видами, которые он находит на просторах Интернет. Для этого ему надо сделать скриншот нового упражнения, сохранить его в виде рисунка в форматах «jpg» «png». Далее внести этот рисунок в папку «Image/physical». Ваш новый рисунок появится в библиотеке рисунков упражнений.

- Повышение когнитивных способностей
«Игровое развитие - Разум Цвета»

Введение.

Что такое цвет – это электромагнитные колебания видимого для нас спектра излучений. Такая короткая фраза никак не может передать то богатство красочного мира, окружающего нас, расцвеченного всеми цветами радуги. Цвет был всегда, в течение всего времени развития человека как живой биологической системы, и развиваясь, эта система накапливала опыт восприятия цвета. Психические функции, развивавшиеся параллельно с физиологическими системами, конечно, впитывали в себя цвета окружающего мира, взаимодействуя с ними и вырабатывая определенные реакции на их воздействие.

Теперь, при встрече человека с тем или иным цветом в организме возникают специфические физиологические ощущения и эмоциональные реакции в его психической сфере. Цвет воздействует на неструктурный, несюжетный эмоциональный элемент психической деятельности, как бы напитывая собой физиологические системы, являясь одновременно их "топливом" и "управляющей программой". Потому-то управление цветовосприятием это путь управления структурными энергиями и энергоформами, действующими на всех иерархических уровнях организма и личности.

Совершая выбор и предпочитая один из нескольких стимулов, в частности, выбор цвета, человек, сам того не подозревая, "свидетельствует" о тех или иных склонностях, тенденциях и скрытых мотивах собственного поведения. Выбор совершается как бы сам собой, но говорит о многом. Цветопредпочтение является интегральной характеристикой энергоинформационного состояния живой системы. Изучение характера предпочтений позволяет оценивать режим функционирования живого организма, его психических процессов.

В настоящее время существуют различные методики психотестов, основанные на выборе цвета. Это широко известный цветовой тест Люшера, в 80-х годах Г.Г. Воробьев и В.В. Налимов разработали уникальную психодиагностическую методику, похожую на цветотест М. Люшера, где испытуемым предлагалось расположить в порядке предпочтения 19 наиболее известных картин художников-абстракционистов - от самой "нравящейся" до самой "неприятной".

Однако, в существующих методиках цветотестирования присутствует элемент осознанности выбора, ведь человек может из-за протестного побуждения сделать специально ложный выбор из цветов, предлагаемых в методиках. Конечно, нуждающийся в помощи будет стараться выполнять рекомендации при выполнении цветовых тестов, но, может наблюдаться и доля тех, кто станет экспериментировать и тогда цвета, используемые для коррекции по результатам этих методик, будут основываться на ложных выводах, а соответственно, теоретически могут наносить человеку вред.

Нами предлагается методика игрового цветотестирования и коррекции – Цветовая игра «Разум Цвета», основанная на тысячелетнем опыте анализа энергетических систем организма человека – на основе тестирования его меридиональной системы. Меридиональная система, пронизывая все органы и системы организма человека, питает их и контролирует их функции, а также на ней отражается функционирование психической сферы деятельности. В Восточно-философской концепции У-СИН, тысячелетия являющейся основой оздоровительных методик, есть соответствия определённых цветовых гамм состоянию меридианов.

Мы решили исключить риски осознанного вмешательства индивидуума в процесс цветотестирования и предложили игровой вариант в процессе осознанного выбора цветопредпочтения. А объективные данные о его бессознательном цветовом энергетическом состоянии мы получаем не через цветовой анализ типа тест Люшера, где есть риск осознанного внесения помех, а через инструментальное тестирование меридиональной системы организма человека – тестирование его 12-ти главных парных меридианов.

Механизм этого процесса и прост, и универсален. До 80% осознаваемой информации человек получает зрительно. До 80% энергоинформационных потоков окружающей среды человек получает через меридиональную структуру, контролирующую организм и эмоциональные сферы. Компьютерная система Цветовой игры тренировки навыков восприятия и когнитивных способностей "МОНИКОР-РЦ" объединяет эти два мощных информационных потока через обратную биологическую связь, и человек в процессе игры получает эффективный результат по приобретению навыков внимания, восприятия, повышения когнитивных способностей и гармонизации личности.

Специальное программное обеспечение математически обрабатывает результаты тестирования меридиональной системы, селектирует - выделяет те, которые не соответствуют нормативным показателям, и в цветовой поток на экране компьютера, создающийся из цветов, соответствующих меридианам, добавляется с определёнными коэффициентами те цвета, по меридианам которых есть недостаток энергии по концепции У-СИН.

Осознанное цветопредпочтение игроком позволяет мобилизовать его сферу внимания, анализ им цветовых гамм на экране компьютера усиливает аналитическую деятельность ЦНС, оценка качества цвета на эмоциональном восприятии стимулирует его синтетическое мышление. Все эти составляющие позволяют усиливать познавательную сферу деятельности игрока, а параллельный реверсивный процесс работы с эндогенными частотами усиливает синаптогенез в его головном мозге.

Инструкция по применению. Цветовая игра "Разум Цвета"

Цветовая игра тренировки навыков восприятия и когнитивных способностей.

Участнику предлагается в игровой форме в течение заданного промежутка времени (этапов итерации – игровых циклов) сделать осознанный выбор появляющихся перед ним цветовых кругов, расставив их в порядке комфортного восприятия по цвету: от «полностью не нравится» до «полностью нравится». Параллельно идёт анализ кожно-гальванической реакции (КГР) по Чарльзу Фере через датчики прибора с определённых кожных зон на руках игрока. КГР игрока преобразуется через прибор и компьютерную программу в эндогенные частоты человека и на их основе формируется расчёт его меридиональной (энергетической) системы. Поскольку каждому меридиану по правилам, основанным на тысячелетнем опыте целителей Востока, соответствуют свои цвета, то программа параллельно получает объективный цветовой портрет его меридионального каркаса, который контролирует энергетическое состояние организма игрока, в том числе центральную и вегетативную нервную системы.

Цвета для осознанного выбора соответствуют цветам меридиональной системы, где оценка «полностью не нравится» будет характеризовать отторжение этого цвета, то есть его «избыток» в терминологии анализа меридиональной системы, до «полностью нравится», что будет характеризовать потребность в этом цвете, то есть его «недостаток» в терминологии меридиональной системы. Оценка «Нормально» - это гармоничное состояние, то есть середина или граница нормы.

В программе идёт сравнение двух цветовых потоков: осознанного, основанного на индивидуальном цветопредпочтении и неосознанного, основанного на индивидуальном цветовом портрете объективных измерений меридиональной системы играющего. Программа в течение этапа итерации будет демонстрировать цвета объективных измерений, которые соответствуют меридиональному состоянию игрока, а игрок анализирует их на чувственном уровне и присваивает оценки.

На следующем этапе итерации (игровом цикле) вся игра с расстановкой в течение определённого времени цветов и объективным расчётом его меридиональной системы будет повторяться.

Количество этапов итерации (игровых циклов) рекомендуется увеличивать по одному на каждую последующую игровую сессию. Начальное количество этапов итерации – 1 цикл.

Время итерации 4 мин.

Количество рекомендуемых игровых циклов: 1 – 2 – 3.

Периодичность : 1 – 2 раза в неделю.

Установка начальных параметров:

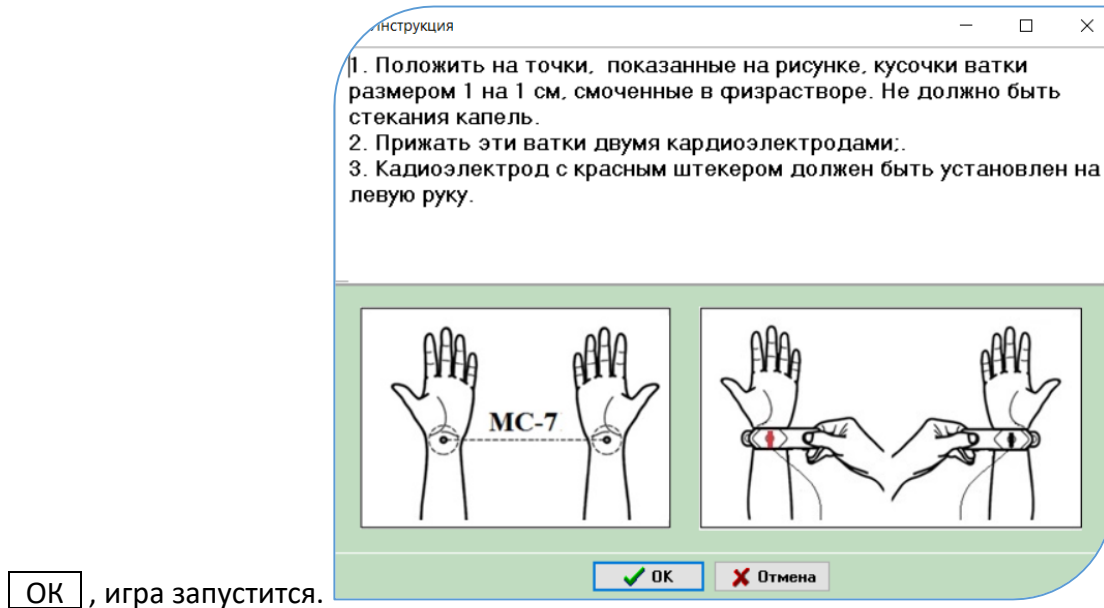
Игровое развитие - Разум Цвета

Выберите количество циклов

☐ 1 цикл ☐ 2 цикла ☐ 3 цикла

1. Выбрать количество циклов.

2. Установить электроды в соответствии со стандартами МОНИКОР тестирования. Нажать



OK, игра запустится.

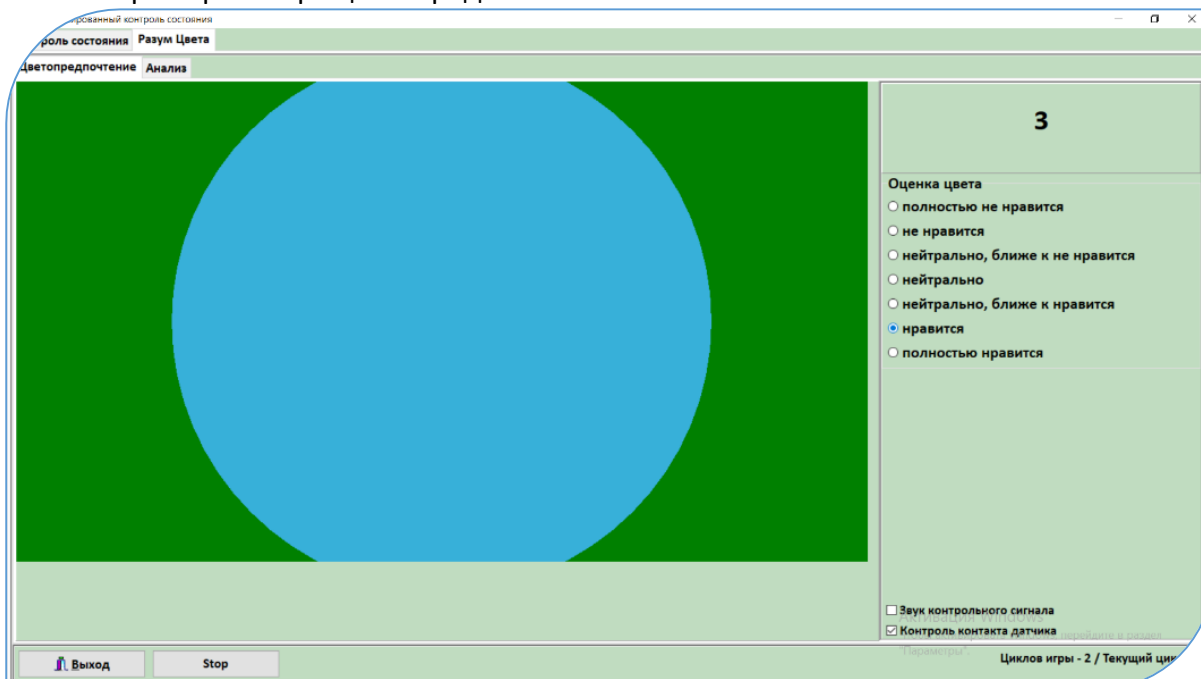
Вначале будет проведено дифференциальное тестирование с целью оценки объективного состояния меридиональной системы играющего.

Процесс игры:

Приступить к субъективной оценке появляющегося цвета, щёлкая мышкой на названиях в правой колонке. На анализ каждого цвета даётся 10 секунд. Если играющий не успел, то появляется следующий цвет. Цвет, который не получил оценку от игрока повторится после полного прохода всех цветов. Если игрок не успеет дать оценку всем 24 цветам за время игры, то игра закончится с выводом «Игра проиграна». В одном цикле время на выбор оценок для появляющихся на экране цветов = 8 минут.

Задача игрока в процессе каждого этапа итерации (игрового цикла) расставить цвета в соответствии с его бессознательным объективным цветовым портретом меридиональной системы.

Рис. Пример выбора цветопредпочтения.



Для вовлечения в процесс игры с тренировкой цветовосприятия, повышения концентрации внимания и когнитивных функций, игроку по окончании сессии докладывается результат совпадений его бессознательного и осознанного цветопредпочтений. Это даёт получить соответствие между объективным и субъективным портретом его эмоционально – волевой сферы на основе анализа энергетического ресурса личности и самооценки.

Совпадение от 15 до Полного совпадения – **превосходный результат**.

Полное равновесие между объективным портретом эмоционально–волевой сферы по данным энергетического ресурса личности и субъективной оценкой своего эмоционально–волевого портрета. (можно говорить о полной гармонии соответствия между потребностями личности и требованиями окружающей среды). Показатель контролируемой сверхмобилизации психической сферы деятельности.

Совпадение от 10 до 15 цветов – это **отличный результат**.

Высокое равновесие между объективным портретом эмоционально – волевой сферы по данным энергетического ресурса личности и субъективной оценкой своего эмоционально – волевого портрета. (можно говорить о значительной гармонии соответствия потребностей личности к требованиям, предъявляемым окружающей средой). Адекватная оценка собственных ресурсов к возможностям, определяемым окружающей средой. Показатель мобилизации психической сферы деятельности.

Совпадение от 6 до 10 цветов – это **хороший результат**. Среднее равновесие между объективным портретом эмоционально–волевой сферы по данным энергетического ресурса личности и субъективной оценкой своего эмоционально–волевого портрета. (можно говорить о средней гармонии соответствия потребностей личности к требованиям, предъявляемым социальной средой). Некоторая недооценка или переоценка собственных ресурсов к возможностям, определяемым окружающей средой.

Совпадение до 6 цветов – это **нейтральный результат**. Дисбаланс между объективным портретом эмоционально–волевой сферы по данным энергетического ресурса личности и субъективной оценкой своего эмоционально–волевого портрета. **Субъективные требования к окружающему преобладают над объективными возможностями, определяемыми средой.** Может наблюдаться некоторая заторможенность.

Игровой аналитический процесс требует от участника затрат энергии. Поэтому после окончания игровых циклов ему предлагается продолжить сеанс обыкновенной цветотерапии на фоне МОНИКОР-коррекции с его эндогенными частотами, в которых затухающим эхом отражается игровой сеанс цветопредпочтения. Где цвета на экране соответствуют его объективному состоянию меридиональной системы, и их чередование и размер подпитывают его энергетические структуры необходимой энергией для гармонизации, а эндогенные частоты его спектрального портрета несут информацию о потребностях физиологических систем организма и гармонизируют их функции.

Нажать клавишу Продолжить без Цветопредпочтения .

Для взрослых 15 минут

Для детей 5 минут

Все сведения Вы можете получить по электронным средствам связи:

тел. (343) 372-2064

E-mail : alexeykai@mail.pro Internet - <http://rofes.pro> или <http://пофэс.рф>