

Технология «Оперативной оценки функциональной надёжности» на комплексе «РОФЭС»-Профессионал



Определяет адаптационный потенциал специалиста, его адаптационные ресурсы и стрессоустойчивость на текущее время с прогнозом состояния до 4-х часов.

Время тестирования 140 секунд (2 минуты 20 секунд).

Зоны инструментального тестирования – кожные зоны на лучезапястных суставах.



Экспресс – диагностика регистрирует ресурсы адаптации, обеспечивающие механизмы саморегуляции организма человека – как результат совокупности факторов воздействия окружающей среды и внутренних состояний.

Факторы неблагополучия физического здоровья и/или психического здоровья, или социальные факторы понижают ресурсы адаптации, что приводит к быстрой утомляемости и понижению качественного и надёжного выполнения профессиональных обязанностей.

Причинами возникновения факторов неблагополучия здоровья могут быть дистресс, заболевания организма или предболезнь, межличностные или социальные конфликты. То есть всё то, что приводит к понижению энергетических ресурсов, обеспечивающих приспособительные механизмы. Следствием состояний неблагополучия являются:

- Снижение работоспособности с потерей реакции, ослаблением внимания и самоконтроля;
- Агрессивные проявления на внешние раздражители, повышенная возбудимость и неадекватность поведенческих реакций;
- Признаки нарушения жизненной устойчивости и готовность к психоэмоциональному срыву.
- Низкая стрессоустойчивость.

Таким образом, риски связанные с человеческим фактором возрастают.

Исходя из этого, экспресс – контроль функциональной надёжности (безопасности) специалиста перед выпуском его на задание позволяет определить: готов ли он, с точки

зрения обеспеченности энергетическими ресурсами, эффективно выполнить поставленную перед ним профессиональную задачу, или нет, или прогноз срыва есть, но он может быть компенсирован высоким профессионализмом, если задача кратковременная.

Чем ниже адаптационный ресурс, тем краткосрочнее прогноз положительного результата.

**Алгоритм теста на комплексе «РОФЭС» и
оценки психофизиологического тестирования с рекомендациями**

Контроль текущего состояния и стрессоустойчивости:

- 1 шаг. Процесс тестирования на комплексе «РОФЭС» - модуль «Экспресс-диагностика»;
- 2 шаг. Оператор запускает «Автоматизированный анализ» полученных данных;
- 3 шаг. Анализ автоматически рассчитанных Оценок уровней готовности выполнения функциональных обязанностей:

| | |
|------------------------------|--|
| Зелёный цвет | <p>Оптимальная готовность тестируемого</p> <p>Выполнение функциональных обязанностей оптимально с прогнозом до 4-х часов, в случае отсутствия экстремальных или фатальных ситуаций, непредусмотренных профессиональными навыками;</p> <p>Время восстановления ресурсов - Стандартное к профессии.</p> |
| Зелёный цвет мигающий | <p>Оптимальная готовность тестируемого за счёт мобилизации компенсаторных сил организма.</p> <p>Тестируемое лицо выполняет функциональные обязанности оптимально, но с <u>напряжением компенсаторных сил организма</u>. Ресурсы адаптационных механизмов при длительном нахождении в данном состоянии или при возникновении экстремальной ситуации понижаются. Происходит переход на более низкий уровень готовности.</p> <p>Прогноз эффективности и надёжности сохраняется до 4-х часов.</p> <p>Время восстановления ресурсов - Прогнозируется увеличение.</p> |
| Жёлтый цвет | <p>Относительная готовность.</p> <p>Относительная готовность тестируемого к выполнению своих функциональных обязанностей. Сокращается время эффективного и надёжного выполнения своих функций с дальнейшим переходом на более низкий уровень готовности.</p> <p>Прогноз эффективности и надёжности сокращается до 3 часов.</p> <p>Для преодоления указанного состояния, осуществляется психологическая коррекция тестируемого, предусмотренная в комплексе «РОФЭС». (например, «Методика профилактики утомлённого состояния и повышения стрессоустойчивости с биологической обратной связью</p> |



| | |
|----------------------------|---|
| | <p>выполнения функциональных обязанностей, или повышенный контроль со стороны непосредственного руководителя.</p> <p>Рекомендовать ряд сочетанных восстановительных мероприятий для повышения адаптационных ресурсов. Или применение методики повышения стрессоустойчивости «МОНИКОР»  до 40 минут.</p> <p>Время восстановления ресурсов - Обязательное увеличение времени общего восстановления.</p> |
| <p>Красный цвет</p> | <p><i>Если данная оценка повторяется в течение нескольких дней контроля, то диагностируемое лицо находится в фазе «Синдром профессионального выгорания». Необходимо направить его для обследования в поликлинику с результатами дифференциальной диагностики на комплексе «РОФЭС»-Профессионал.</i></p> |

Все результаты аккумулируются в базе данных за каждым тестируемым.

Методом накопления общего среднего рассчитываются свойства личности, физиологические особенности организма с расчётом «слабого звена» для дальнейших прогнозов психосоматических состояний.

Накопление базы позволяет осуществлять расчёт оценок по психологической совместимости и выводением среднесрочных прогнозов.